Corporation de développement communautaire Rond Point

INFO CDC

Bulletin mensuel de la CDC Rond Point

Octobre 2017, volume 7

Sommaire

- Vins et fromages
- OFE, Bilan des compétences
- OFE, Conférences
- OFE, Atelier informatique
- OFE, Atelier Entrepreneuriat
- AQETA, Formation
- AQETA, Accompagner son enfant dans l'apprentissage de la lecture
- AQETA, Calendrier des activités
- Groupes entraide Deuil
- Carrefour jeunesse Papineau
- SOS Contact
- Centre Alpha Papineau

Le prochain déjeuner–rencontre de la CDC aura lieu le jeudi 19 octobre prochain. Nous vous rappelons que les déjeuners-rencontre de la CDC Rond Point ont lieu chaque troisième jeudi du mois.

Vous pouvez toujours vous inscrire pour le programme de formation 2017-2018 téléphone au 819-281-2060 ou par courriel à l'adresse suivante: cdcrondpoint@videotron.ca

Martin Perrault vous invite à jouer au bingo à la TVC .Tout les mercredi à 18 heures, cartes à vendre chez les marchands participants

Des informations sur les activités de l'automne à Option Femmes Emploi

C'est avec un grand plaisir que l'AQETA offre à la population de l'Outaouais un colloque sur le TDAH. Il est à noter que le nombre d'inscriptions est limitées.

Nous vous transmettons le programme de la journée et les modalités d'inscription.

De plus, voici l'invitation à notre prochaine activité qui se tiendra le 12 octobre prochain.

Calendrier des activités AQETA

OPTION FEMMES EMPLOI

BILAN DE COMPÉTENCES

Un programme pour les femmes cherchant un emploi, désirant faire une réorientation de carrière ou réintégrer le marché du travail.

- Cerner un projet professionnel
- Passer un test psychométrique
- S'approprier les méthodes et stratégies de recherche en emploi
  - Curriculum Vitae et lettre de présentation
  - Techniques d'entrevue
- Sensibiliser et explorer des choix professionnels dans les emplois traditionnellement masculins

365, boul. Gréber, bureau 203
Gatineau (Québec) J8T 5R3

4 JOURS / SEMAINE
4 SEMAINES

ofe OPTION FEMMES EMPLOI

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !

ofe@femmesemploi.qc.ca
optionfemmesemploi.qc.ca
819 246-1725

Avec la contribution financière de :
Emploi Québec

Programmation détaillée de l'année 2017-2018

Volet «Finances personnelles»

Jongler avec son budget au féminin
25 septembre de 13 h à 15h30
30 octobre de 13 h à 15 h 30,
26 février de 13 h à 15 h 30

Les solutions à l'endettement
11 décembre de 13 h 30 à 15h30

Faire un budget en contexte de démarrage d'entreprise
23 octobre de 13 h à 15 h 30
19 février de 13 h à 15 h 30
14 mai de 13 h à 15 h 30

Le couple et l'argent
24 octobre de 18 h 30 à 20 h 30

Budget pour familles recomposées
22 janvier de 13 h 30 à 15 h 30

Bien utiliser les services financiers/bancaires
19 mars de 13 h à 15 h 30

Volet «La retraite»

La préparation de la retraite – enjeux économique
11 octobre de 18 h 30 à 20 h 30
15 janvier de 13 h 30 à 15 h 30
26 mars de 13 h 30 à 15 h 30

La préparation de la retraite –Préparer sa fin de carrière et un projet de vie
20 novembre de 13 h à 15 h 30
5 février de 13 h à 15 h 30
12 mars de 13 h à 15 h 30

Volet «Santé»

La conciliation travail-famille-vie personnelle pour tous les âges
14 octobre de 13 h à 15 h 30
21 novembre de 18 h 30 à 20 h 30
30 février de 18 h 30 à 20 h 30
7 avril de 13 h à 15 h 30

La santé et la sécurité au travail – prévention, droits et recours
6 novembre de 13 h à 15 h 30
10 avril en soirée

INSCRIVEZ-VOUS

Gratuit pour les membres – 25$ pour les non-membres

Dates et heures sujettes aux changements

Inscriptions à l'avance recommandé

*Pour vous inscrire, veuillez compléter le formulaire en ligne,

passer à la réception ou appeler au 819-246-1725

OPTION CARRIÈRE

ATELIERS INFORMATIQUES EN GROUPES 2017

*Tous les ateliers ont lieu de **9 h à 15 h***

LinkedIn	13 octobre
Word 1	16 octobre
Word 2	23 octobre
Excel 1	27 octobre
Introduction à l'ordinateur	30 octobre
PowerPoint	1 novembre
Word 1	6 novembre
Outlook	10 novembre
LinkedIn	14 novembre
Word 2	20 novembre
Facebook	21 novembre
Introduction à l'ordinateur	27 novembre
Excel 2	28 novembre

Inscrivez-vous au 819 246-1725 ou ofe@femmesemploi.qc.ca

Renseignez-vous à propos des ateliers personnalisés et des rabais/privilèges que peut vous offrir notre carte de membre !

Tous les ateliers ont lieu entre **9 h à 15 h** dans nos locaux informatiques
au 365 boulevard Gréber, Gatineau (Québec), J8T 5R3

OPTION FEMMES
ENTREPRENEURES

ATELIERS ENTREPRENEURIAT EN GROUPES 2017

Page Facebook Entreprise	16 octobre
Faites vos publicités, votre logo ou votre carte d'affaires avec Canva	20 octobre
Marketing relationnel – Module 1	25 octobre
Marketing relationnel – Module 2	30 octobre
Planifiez votre site Web	7 novembre
Faites votre site Web avec Mozello	9 novembre
Page Facebook Entreprise	15 novembre
Faites vos publicités, votre logo ou votre carte d'affaires avec Canva	16 novembre
Marketing relationnel – Module 1	23 novembre
Marketing relationnel – Module 2	24 novembre
Excel pour entrepreneures	30 novembre
Planifiez votre site Web	5 décembre
Faites votre site Web avec Mozello	7 décembre
Page Facebook Entreprise	13 décembre
Faites vos publicités, votre logo ou votre carte d'affaires avec Canva	14 décembre

Trouvez la description complète des cours sur notre site Web!

www.optionfemmesentrepreneures.ca

Inscrivez-vous au 819 246-1725 ou ofe@femmesemploi.qc.ca

ÉCOUTE • PARTAGE • RESPECT

30e

Trente années d'engagement soutenu
auprès de notre communauté

ÇA SE FÊTE... AVEC VOUS !

ENTRAIDE-DEUIL DE L'OUTAOUAIS

vous invite à une soirée

VINS & FROMAGES

DÉGUSTATION COMMENTÉE DES SIX SERVICES
10 vins • 11 fromages • canapés & terrines • gâteau & café
SUR FOND MUSICAL

LE SAMEDI **4 NOVEMBRE** 2017
À 18 H

CHARTWELL DOMAINE DES TREMBLES
250, boul. Saint-Raymond, Gatineau *(secteur Hull)*

BILLETS AU COÛT DE 65 $

RENSEIGNEMENTS ET VENTE
819-770-4814
direction@entraide-deuil.qc.ca
www.entraide-deuil.qc.ca

Entraide-Deuil de l'Outaouais tient à remercier les partenaires suivants de leur généreuse contribution :

Une maison funéraire, bien de chez nous
Coopérative funéraire de l'Outaouais

CHARTwell
DOMAINE DES TREMBLES

PME INTER NOTAIRES

Formulaire d'inscription

Vous avez un choix à effectuer. S.V.P. nous indiquer votre préférence. La sélection de l'atelier sera respectée selon l'ordre des inscriptions confirmées. S.V.P. cochez ✓

☐ **ATELIER: 1** Vivre au quotidien avec un TDAH chez l'enfant.

☐ **ATELIER: 2** Vivre au quotidien avec un TDAH chez l'adolescent.

☐ **ATELIER: 3** Vivre au quotidien avec un TDAH chez l'adulte

IMPORTANT: S.V.P. REMPLIR TOUS LES CHAMPS, EN CARACTÈRE D'IMPRIMERIE. UTILISER UN FORMULAIRE PAR PARTICIPANT.

Prénom et nom _____ Courriel: _____

Adresse complète: _____

membre: _____

Téléphone (jour): _____ Cellulaire: _____

Indiquez si vous avez une allergie alimentaire: _____

No. carte de credit: _____ date exp ____

Signature: _____ Date: _____

Pour confirmer votre présence, veuillez faire parvenir votre formulaire d'inscription et votre paiement avant le 16 octobre 2017 au 109, rue Wright, bureau 205, Gatineau, J8X 2G7

Comptant, chèque à l'ordre de l'AQETA Outaouais ou par **carte de crédit**

CE COLLOQUE EST RENDU POSSIBLE GRÂCE À UN SOUTIEN DE JANSSEN

janssen

Colloque 2017

Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité TDAH

AQETA Section Outaouais
Association québécoise des troubles d'apprentissage
en collaboration avec Institut des troubles d'apprentissage

janssen

Samedi 21 octobre 2017

Polyvalente de l'Ile
255 St-Rédempteur
Gatineau, QC

L'objectif du colloque est d'informer les participants concernant le TDAH, autant chez l'enfant, l'adolescent que chez l'adulte tout en donnant des stratégies d'organisation et de support

Durant la journée vous pourrez visiter le kiosque de divers partenaires.

Au plaisir de vous rencontrer.

LES PLACES SONT LIMITÉES, FAITES VITE

AQETA, Section Outaouais
109 rue Wright, bureau 205
Gatineau, J8X 2G7
819-777-3126

AQETA Outaouais
Www.aqetaoutaouais.qc.c

AQETA Section Outaouais
Association québécoise des troubles d'apprentissage
en collaboration avec Institut des troubles d'apprentissage

info@aqetaoutaouais.qc.ca
819-777-3126

Atelier
Accompagner son enfant dans l'apprentissage de la lecture

Le jeudi 12 octobre 19h

Centre Jules Desbiens
109, rue Wright, Gatineau, local 205

Cet atelier permettra aux parents d'être mieux outillés afin d'aider leur enfant dans les débuts de l'apprentissage de la lecture soit pour le décodage et la fluidité. Une présentation théorique, pratique et interactive aidera les parents à mieux comprendre les fondements de l'apprentissage de la lecture.

Les orthopédagogues présenteront plusieurs stratégies, activités et jeux pédagogiques pour faciliter cet apprentissage, surtout auprès d'enfants ayant des défis en lecture.

Clientèles cibles :

- Parents d'enfants de la maternelle à la 3e année
- Parents d'enfants ayant des difficultés de décodage et de fluidité

Valérie Brunet,
Orthopédagogue

Kathryn Béchard-Asselin,
Orthopédagogue

Inscription et paiement obligatoires
Membre et étudiant **11 $**
Non-membre **21 $**

Stationnement
Il est possible d'utiliser les quatre aires de stationnement de la cour du Centre Jules Desbiens.

LISTE DES ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2017

AQETA Outaouais
819-777-3126
info@aqetaoutaouais.qc.ca
www.aqetaoutaouais.qc.ca

Date/jour	Activités	Titre	Personnes ressources	Coût
Septembre				
Mardi 12 sept	Atelier	TDAH Adulte	Véronique Pépin Orthopédagogue	Membre: 11$ Non membre: 21$
Samedi 16 sept		Apprenti-chef	AQETA	Membre seulement Gratuit (10 à 14 ans)
Mardi 19 sept	Atelier	TDAH Adulte	Véronique Pépin Orthopédagogue	Membre: 11$ Non membre: 21$
Mercredi 20 - 27 sept et 4 - 11 oct	Formation: 4 soirs	Soirée d'information TDAH	Martine Caouette, Intervenante Julie Latrémouille-Labrosse Psychologue	Membre et étudiant: 6$ Non membre: 11$ (pour les 4 soirs)
Mardi 26 sept	Atelier	TDAH adulte	Véronique Pépin Orthopédagogue	Membre: 11$ Non membre: 21$
Vendredi 29 sept	Autofinancement	Souper spaghetti	AQETA	Enfants 5 à 10 ans 6$ Adultes: 11$
Octobre				
Samedi 14 oct, 3 groupes 9h00, 10h30, 12h30	Atelier Parent/Enfant durée 1 heure	Structure de la phrase	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 29$ Non membre: 36$
Samedi 28 oct, 3 groupes 9h00, 10h30, 12h30	Atelier Parent/Enfant durée 1 heure	Le nom	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 29$ Non membre: 36$
Jeudi 12 oct	Atelier	Conscience phonologique	Kathryn Béchard-Asselin et Valérie Brunet , Orthopédagogues	Membre: 11$ Non membre: 21$
Mercredi 18 oct	Atelier	"Tout le monde en parle... de dyspraxie?"	Maryse Dionne, Ergothérapeute Yvon Blais, Orthophoniste	Membre: 11$ Non membre: 21$
Samedi 21 oct	Colloque	Sujet: TDAH	5 personnes ressources professionnelles, 2 conférenciers: Martin Lajeunesse Martin Larocque	Membre et étudiant: 16$ Non membre: 26$ Après 6 octobre:5$ de plus

LISTE DES ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2017

AQETA Outaouais
819-777-3126
info@aqetaoutaouais.qc.ca
www.aqetaoutaouais.qc.ca

Octobre				
Mercredi 25 oct	Café Rencontre	Vivre avec un TDAH en tant qu'adulte	Martine Caouette, Intervenante	Membre: 6$ Non membre: 11$
Novembre				
Jeudi 2 novembre	Conférence	Pour que l'avenir ne lui échappe pas	Johanne Magloire, Agente De la commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse	Membre: 16$ Non membre: 26$
Samedi 4 nov, 3 groupes 9h00, 10h30, 12h30	Atelier Parent/Enfant durée 1 heure	Le déterminant et l'adjectif	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 29$ Non membre: 36$
Samedi 11 nov,3 groupes 9h00, 10h30, 12h30	Atelier Parent/Enfant durée 1 heure	Le verbe	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 29$ Non membre: 36$
Mercredi 8-15-22-29 nov	Formation: 4 soirs	Soirée d'information TDAH	Martine Caouette, Intervenante Marie-Josée Fontaine, Travailleuse sociale	Membre et étudiant: 6$ Non membre: 11$ (pour les 4 soirs)
Samedi 18 nov 3 groupes 9h00, 10h30, 12h30	Atelier Parent/Enfant durée 1 heure	Méthode d'autocorrection (partie1)	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 29$ Non membre: 36$
Jeudi 23 nov	Atelier	Apprenons les maths en jouant	Kathryn Béchard-Asselin et Valérie Brunet. orthopédagogues	Membre: 11$ Non membre: 21$
Samedi 25 nov 3 groupes 9h00, 10h30, 12h30	Atelier Parent/Enfant durée 1 heure	Méthode d'autocorrection (partie2)	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 29$ Non membre: 36$
Décembre				
Samedi 2 déc 3 groupes 9h00, 10h30, 12h30	Atelier Parent/Enfant durée 1 heure	Faire un plan	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 29$ Non membre: 36$
Mercredi 6 décembre	Atelier	Démistifier le plan d'intervention	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 11$ Non membre: 21$
Samedi 9déc 3 groupes 9h00, 10h30, 12h30	Atelier Parent/Enfant durée 1 heure	Activité d'écriture	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 29$ Non membre: 36$
Vendredi 22 décembre 20h00	Tirage coupon rabais 1er prix: 300$ 2ème prix: 200$ 3ème prix: 100$	Autofinancement AQETA	IGA Famille Charles boul. Gréber Gatineau	Billets: 1 Billet: .99¢ 6 billets: 5$

Entraide-Deuil
de l'Outaouais

Groupes d'entraide dans le deuil

Entraide-Deuil débutera bientôt ses groupes d'entraide dans le deuil à Buckingham.

Il y aura également notre programme condensé d'une fin de semaine à Saint-André-Avellin, dès que nous aurons assez d'inscriptions.

Inscrivez-vous ou informez vos amis en deuil.
819-770-4814 ou 1-866-770-4814

Retrouver son identité

Programme de 5 parcours d'intériorisation sur un vendredi soir et 5 samedis

* Regard sur mon identité (29 en soirée et 30 septembre)
* Regard sur mes valeurs (14 octobre)
* Regard sur mon affectivité (28 octobre)
* Regard sur mon estime personnelle (11 novembre)
* Regard sur mes relations avec les autres (25 novembre)

Vous devez être disponible pour TOUTES ces dates.
250 $/personne comprenant les ateliers,
5 dîners, les collations aux pauses
et le matériel didactique
(nombre de places limitées)

Inscription au 819-770-4814

Choix de carrière
Retour aux études
Recherche d'emploi
Éducation financière
Persévérance scolaire
Projets et expérience
Prédémarrage d'entreprise

CARREFOUR jeunesse-emploi PAPINEAU Depuis 1996

cjepapineau.qc.ca /cjepapineau

Gatineau (secteur Buckingham)
112, rue Maclaren Est
cjepapineau@cjepapineau.qc.ca
819 986-5248

Saint-André-Avellin
106, rue Principale
cjepps@cjepapineau.qc.ca
819 983-4135

Action Emploi Papineau inc. Depuis 1986

S'adresse aux 16 ans et plus

Tu tournes en rond? Peu importe ta situation, le CJEP est là pour te guider!

CARREFOUR jeunesse-emploi PAPINEAU Depuis 1996

Québec

Depuis plus de 20 ans, S.O.S. Contact Al-To inc. qui est un organisme communautaire situé à Gatineau dans le secteur Buckingham, offre aux jeunes et aux familles des services de prévention et d'aide en regard de la consommation des drogues, de l'alcool et du jeu.

Nous offrons des services confidentiels aux jeunes, aux familles et aux autres adultes vivant une difficulté personnelle ou familiale liée à la dépendance:

- **Service d'accueil téléphonique**
- **Rencontres individuelles**
- **Un intervenante jeunesse** circule dans les parcs, les rues et les différentes maisons de jeunes et vise à éduquer les jeunes aux différentes réalités auxquelles ils sont confrontés.

Pour renseignements : 819 281-2570

Centre Alpha Papineau

Alphabétisation

et formation de base aux adultes

Pas facile de se trouver un travail quand on n'a **ni diplôme ni expérience.** Grâce à la formation aux

MÉTIERS SEMI-SPÉCIALISÉS

offerte au CAP,

c'est possible !

Appelez-nous pour plus de détails.

390 avenue de Buckingham
819-986-7506
www.centrealphapapineau.org

Vous connaissez une personne âgée de **55 ans et plus** qui éprouve des difficultés en lecture, en écriture ou qui aimerait rafraichir ses connaissances en français ou en mathématique ?

Nous sommes activement à la recherche de personnes rencontrant ces critères afin de former un groupe où socialisation et apprentissages se côtoieront.

Pourquoi les Centre Alpha Papineau ? Parce qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre !

L'ALPHABETISATION FAMILIALE…

parce qu'apprendre commence à la maison !

- Sacs à jouer pour les 0-5 ans
- Visites à domicile

NOUVEAU :

- Ateliers d'éveil à la lecture pour petits pendant que maman étudie