

Sommaire

- Carrefour jeunesse Papineau
- AQETA, Atelier Accompagner son enfant dans l'apprentissage de la lecture.
- AQETA, Calendrier des activités
- COBALI, Consultation publique
- OFE, Conférences et activités complémentaires.
- OFE, Atelier informatique
- OFE, Atelier Entrepreneuriat
- OFE, Venez déjeuner
- Espace Outaouais, Marche
- Espace Outaouais, Invitation conférence de presse
- Campus 3, Foire



Le prochain déjeuner-rencontre de la CDC sera à confirmer selon le Doodle. Nous vous rappelons que les déjeuners-rencontre de la CDC Rond Point ont lieu chaque mois.

Vous pouvez toujours vous inscrire pour le programme de formation 2017-2018 téléphone au 819-281-2060 ou par courriel à l'adresse suivante: cdcrondpoint@videotron.ca

Carrefour Jeunesse Papineau, s'adresse aux 16 ans et plus.

Une gamme d'activité (atelier, conférence), vous est offerte par AQETA.

COBALI, vous propose de participer à une consultation publique sur l'eau

Des informations sur les activités et conférence de l'automne à Option Femmes Emploi.

Espace Outaouais, Une invitation pour la Marche de la Journée nationale des enfants chapeautée par la Pédiatrie sociale et une invitation à une conférence de presse.

Campus 3 vous invite à venir voir une foire artisanale.



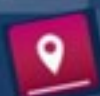
Choix de carrière



Retour aux études



Recherche d'emploi



Éducation financière



Persévérance scolaire



Projets et expérience



Prédémarrage d'entreprise

CARREFOUR
jeunesse-emploi
PAPINEAU
Depuis 1996

cjepapineau.qc.ca



/cjepapineau

Gatineau (secteur Buckingham)
112, rue Maclaren Est
cjepapineau@cjepapineau.qc.ca
819 986-5248

Saint-André-Avellin
106, rue Principale
cjepaps@cjepapineau.qc.ca
819 983-4135



Action
Emploi
Papineau Inc.
Depuis 1986

S'adresse aux 16 ans et plus

**Tu tournes en rond? Peu importe ta situation,
le CJEP est là pour te guider!**

CARREFOUR
jeunesse-emploi
PAPINEAU
Depuis 1996



Québec



Atelier Accompagner son enfant dans l'apprentissage de la lecture

Le jeudi 7 décembre 2017 à 19h

Centre Jules Desbiens
109, rue Wright, Gatineau, local 105

Cet atelier permettra aux parents d'être mieux outillés afin d'aider leur enfant dans les débuts de l'apprentissage de la lecture soit pour le décodage et la fluidité. Une présentation théorique, pratique et interactive aidera les parents à mieux comprendre les fondements de l'apprentissage de la lecture.

Les orthopédagogues présenteront plusieurs stratégies, activités et jeux pédagogiques pour faciliter cet apprentissage, surtout auprès d'enfants ayant des défis en lecture.

Clientèles cibles :

- Parents d'enfants de la maternelle à la 3^e année
- Parents d'enfants ayant des difficultés de décodage et de fluidité



Valérie Brunet,
Orthopédagogue



Kathryn Béchard-Asselin,
Orthopédagogue

Inscription et paiement obligatoires

Membre et étudiant 11 \$

Non-membre 21 \$

Stationnement

Il est possible d'utiliser les quatre aires de stationnement de la cour du Centre Jules Desbiens.



Liste des activités de septembre À décembre 2017

AQETA Outaouais

Octobre				
Samedi 28 oct. 3 groupes 9h00, 10h30, 12h30	Atelier Parent/Enfant durée 1 heure	Le nom	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 29\$ Non membre: 36\$
Novembre				
Jeudi 2 novembre	Conférence	Pour que l'avenir ne lui échappe pas	Johanne Magloire, Agente De la commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse	Membre: 16\$ Non membre: 26\$
Samedi 4 nov. 3 groupes 9h00, 10h30, 12h30	Atelier Parent/Enfant durée 1 heure	Le déterminant et l'adjectif	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 29\$ Non membre: 36\$
Samedi 11 nov. 3 groupes 9h00, 10h30, 12h30	Atelier Parent/Enfant durée 1 heure	Le verbe	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 29\$ Non membre: 36\$
Mercredi 8-15-22-29 nov	Formation: 4 soirs	Soirée d'information TDAH	Martine Caouette, Intervenante Marie-Josée Fontaine, Travailleuse sociale	Membre et étudiant: 6\$ Non membre: 11\$ (pour les 4 soirs)
Samedi 18 nov 3 groupes 9h00, 10h30, 12h30	Atelier Parent/Enfant durée 1 heure	Méthode d'autocorrection (partie1)	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 29\$ Non membre: 36\$
Jeudi 23 nov	Atelier	Apprenons les maths en jouant	Kathryn Béchard-Asselin et Valérie Brunet, orthopédagogues	Membre: 11\$ Non membre: 21\$
Samedi 25 nov 3 groupes 9h00, 10h30, 12h30	Atelier Parent/Enfant durée 1 heure	Méthode d'autocorrection (partie2)	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 29\$ Non membre: 36\$
Décembre				
Samedi 2 déc 3 groupes 9h00, 10h30, 12h30	Atelier Parent/Enfant durée 1 heure	Faire un plan	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 29\$ Non membre: 36\$
Mercredi 6 décembre	Atelier	Démystifier le plan d'intervention	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 11\$ Non membre: 21\$
Samedi 9 déc 3 groupes 9h00, 10h30, 12h30	Atelier Parent/Enfant durée 1 heure	Activité d'écriture	Julie Legris, Enseignante-orthopédagogue	Membre: 29\$ Non membre: 36\$
Samedi 23 décembre 16h00	Tirage coupon rabais 1er prix: 300\$ 2ème prix: 200\$ 3ème prix: 100\$	Autofinancement AQETA	IGA Famille Charles boul. Gréber Gatineau	Billets: 1 Billet: .99¢ 6 billets: 5\$

Les rivières du Lièvre et Blanche*, ainsi que le ruisseau Pagé ont besoin de vous!

Mouillez-vous et participez à la consultation publique

Venez soumettre vos idées d'actions pour agir sur les préoccupations liées à l'eau, dans le cadre de la mise à jour du Plan directeur de l'eau.

Le 21 novembre 2017 à 17 h

Salle de quilles King Pin
(210, rue Sauvé, Buckingham)

Formule 5@7 causerie

RSVP avant le 17 nov.
au 819 440-2422

Pour détails, visitez
le www.cobali.org

PROTÉGER
L'EAU
POUR LA VIE



* Celle située dans la MRC de Papineau



Événement organisé par le
Comité du bassin versant de la rivière du Lièvre

Conférences et activités complémentaires

Programmation détaillée de l'année 2017-2018

Volet «Finances personnelles»

Jongler avec son budget au féminin

25 septembre de 13 h à 15h30
30 octobre de 13 h à 15 h 30,
26 février de 13 h à 15 h 30

Les solutions à l'endettement
11 décembre de 13 h 30 à 15h30

Faire un budget en contexte de démarrage d'entreprise

23 octobre de 13 h à 15 h 30
19 février de 13 h à 15 h 30
14 mai de 13 h à 15 h 30

Le couple et l'argent
24 octobre de 18 h 30 à 20 h 30

Budget pour familles recomposées
22 janvier de 13 h 30 à 15 h 30

Bien utiliser les services financiers/bancaires
19 mars de 13 h à 15 h 30

Volet «La retraite»

La préparation de la retraite – enjeux économique

11 octobre de 18 h 30 à 20 h 30
15 janvier de 13 h 30 à 15 h 30
26 mars de 13 h 30 à 15 h 30

La préparation de la retraite –Préparer sa fin de carrière et un projet de vie

20 novembre de 13 h à 15 h 30
5 février de 13 h à 15 h 30
12 mars de 13 h à 15 h 30

Volet «Santé»

La conciliation travail-famille-vie personnelle pour tous les âges

14 octobre de 13 h à 15 h 30
21 novembre de 18 h 30 à 20 h 30
30 février de 18 h 30 à 20 h 30
7 avril de 13 h à 15 h 30

La santé et la sécurité au travail – prévention, droits et recours

6 novembre de 13 h à 15 h 30
10 avril en soirée

INSCRIVEZ-VOUS

Gratuit pour les membres – 25\$ pour les non-membres

Dates et heures sujettes aux changements

Inscriptions à l'avance recommandé

*Pour vous inscrire, veuillez compléter le formulaire en ligne,

passer à la réception ou appeler au 819-246-1725



ATELIERS INFORMATIQUES EN GROUPES

Word 1	6 novembre
Outlook	10 novembre
Word 2	20 novembre
Excel 1	24 novembre
Introduction à l'ordinateur	27 novembre

INTRODUCTION À L'ORDINATEUR : Ce cours s'adresse aux personnes n'ayant pas ou peu d'expérience avec les ordinateurs. Les objectifs sont d'ouvrir et éteindre l'ordinateur, se familiariser avec le clavier et la souris, s'orienter dans l'ordinateur

WORD – 1 : Word est un logiciel de traitement de texte. Les objectifs de la formation sont de pouvoir écrire un texte et le mettre en forme, pouvoir créer des listes, insérer des images et des formes, imprimer un document, utiliser les tableaux, faire des listes à plusieurs niveaux.

WORD – 2 : Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà une bonne connaissance de Word. Les objectifs sont de faire une table des matières, faire des références, faire du publipostage et des étiquettes, utiliser le mode révision et personnaliser les styles.

INITIATION À OUTLOOK : Outlook est un logiciel de messagerie très répandu en entreprise. Les objectifs du cours sont d'envoyer, mettre en forme et recevoir des courriels, utiliser le calendrier, gérer les contacts et gérer les tâches.

EXCEL - 1 : Excel est un logiciel de calcul. Les objectifs du cours sont de reconnaître les différentes parties du classeur, être à l'aise avec les outils du classeur et se familiariser avec les formules les plus courantes.

Inscrivez-vous au 819 246-1725 ou ofe@femmesemploi.qc.ca

Les dates sont susceptibles aux changements.

BIENVENUE AUX ORGANISMES ET AUX ENTREPRISES

Tous les ateliers ont lieu entre **9 h à 15 h** dans nos locaux informatiques
au 365, boulevard Gréber bureau 203 Gatineau (Québec) J8T 5R3

ATELIERS ENTREPRENEURIAT EN GROUPES 2017

Élaborer et pratiquer son Pitch d'ascenseur	2 novembre en soirée
Élaborer et pratiquer son Pitch d'ascenseur	3 novembre
Page Facebook Entreprise	15 novembre
Faites vos publicités, votre logo ou votre carte d'affaires avec Canva	16 novembre
Revoir ses priorités et faire son plan d'affaires	20 novembre
Marketing relationnel	22 novembre
Excel pour entrepreneures	30 novembre

Élaborer et pratiquer son Pitch d'ascenseur - Savoir-faire un « Pitch d'ascenseur », c'est être en mesure de dire exactement ce que nous faisons dans la vie, donc décrire votre entreprise avec ce qu'elle offre de plus que les autres, dans le cours délai que prend un trajet d'ascenseur. Dans cet atelier, vous allez écrire votre « Pitch d'ascenseur » et le pratiquer devant les autres participantes. Sortez de votre zone de confort pour le bien de votre entreprise!

Page Facebook Entreprise - Il s'agit ici de créer votre page et d'apprendre à l'animer pour qu'elle soit dynamique et vivante.

Faites vos publicités, votre logo ou votre carte d'affaires avec Canva - Apprenez à faire la conception de magnifiques affiches et d'annonces à publier sur Facebook et partout ailleurs! Créez aussi vous-même votre logo et votre carte d'affaires! Dans cet atelier, vous apprendrez à utiliser Canva pour créer du visuel professionnel pour votre entreprise. L'outil est simple et intuitif, vous allez adorer mettre votre créativité à l'œuvre!

Revoir ses priorités et faire son plan d'affaires - Vous avez un objectif clair dans votre tête et toute la volonté nécessaire pour l'atteindre. Une question demeure : par où commencer? Parfois, ce sont les étapes pour atteindre la ligne d'arrivée qui ne sont pas claires. Remettez de l'ordre dans vos priorités et ressortez avec un plan d'action et des échéances réalisables.

Marketing relationnel - Faire de la publicité n'est pas votre point fort ou, au contraire, vous voulez perfectionner vos compétences? Vous voulez devenir incontournable dans votre domaine d'activité et développer votre clientèle? Venez apprendre comment le faire en créant votre plan marketing et en déterminant véritablement votre clientèle cible ou votre persona. Le point de départ pour du marketing qui fonctionne.

Excel pour entrepreneures - Ce cours va vous apprendre comment créer vos factures, vos rapports de vos dépenses, revenus, et profits ainsi que les montants de TPS à rembourser ou se faire rembourser, pour finalement avoir les montants automatiques à inscrire dans vos déclarations d'impôts le temps venu : tout ça dans un seul fichier Excel.

Trouvez la liste complète des cours sur notre site Web!

www.optionfemmesentrepreneures.ca

Inscrivez-vous au 819 246-1725 ou ofe@femmesemploi.qc.ca

Ayez votre courriel et votre mot de passe avec vous pour pouvoir vous connecter aux différentes applications le cas échéant.

Pour que l'atelier puisse avoir lieu, un minimum de 3 participantes doit être inscrit.

Certaines dates sont susceptibles d'être modifiées.

Vos clients tardent à vous payer!

Venez
déjeuner
avec

**Me Caroline
Montpetit**



Pour une justice accessible

Me Caroline Montpetit

Vendredi le 17 novembre à 8h30
365 boul. Gréber, Gatineau - Salle du BUSINESS CLUB
12,50 \$ déjeuner inclus - Réservez vite au (819) 246-1725

Marche pour célébrer la Journée Nationale des enfants!

Lundi 20 novembre 2017 - 13 h 30
Parc Fontaine, secteur Hull



Départ vers la Maison du Citoyen à 14h00

La Marche nous mènera à la Maison du Citoyen où sera dévoilée une œuvre d'art lors d'une cérémonie où des enfants et adultes prendront la parole!

Renseignements:

Christiane Nault
Coordonnatrice générale
☎ (819) 771-1546
✉ christiane.nault@videotron.ca

Marlène Ruel
Conseillère en communication et mobilisation
Centre de pédiatrie sociale de Gatineau
Téléphone : (819) 962-4562 cpsg.projet1@gmail.com



INVITATION Conférence de presse

De nouvelles capsules en prévention de l'intimidation et de la violence faites aux enfants!

En présence de partenaires, ESPACE Outaouais dévoilera quatre (4) nouvelles capsules Web destinées aux parents et à la communauté entourant les enfants de 3 ans à 12 ans.

Réalisées grâce au financement du Gouvernement du Québec et au partenariat avec SPIRA, les capsules visent à mobiliser les parents, et la communauté en général, afin qu'ils soient attentifs et outillés pour soutenir les enfants afin qu'ils conservent leurs droits d'être en sécurité, fortes, forts et libres. Chaque enfant a le potentiel nécessaire pour résoudre des difficultés et pour conserver ses droits. Chaque parent a le potentiel d'être un phare pour son enfant.

«Nous voulons que les parents se sentent interpellés pour aller chercher des outils, qu'ils se sentent confiants pour accompagner les enfants. Ce sont des capsules dynamiques, sympathiques, professionnelles qui ont un grand potentiel viral !» Christiane Nault, coordonnatrice générale.

Les capsules seront présentées à la conférence de presse

Date : jeudi le 2 novembre

Heure : 10h30

Lieu : Salle de Presse Vidéotron, 25, rue Laurier à Gatineau, secteur de Hull, J8X 4C8.

ESPACE OUTAOUAIS travaille auprès des enfants de 3 à 12 ans, avec le soutien des adultes du milieu concerné, dans le but de prévenir la violence et de les habiliter à se protéger contre toute forme d'agression, qu'elle soit verbale, physique, psychologique, sexuelle, qu'il s'agisse de négligence ou encore d'intimidation. ESPACE Outaouais est membre du Regroupement des Organismes ESPACE du Québec (ROEQ). Ce regroupement est actuellement composé de 11 organismes régionaux ESPACE.

Information : Christiane Nault, coordonnatrice générale, 819-771-1546

www.espacesansviolence.org

SPIRA.∞



ENSEMBLE CONTRE
l'intimidation

Avec la participation financière de :

Québec

FOIRE ARTISANALE DE NOËL SUR DEUX ÉTAGES!



LE SAMEDI 4 NOVEMBRE 2017

De 9 h à 16 h au **campus3**

196, rue Notre-Dame (anciennement l'église St-Jean-Marie Vianney)



Tout est fait à la main!

Toiles, cartes de souhaits, meubles et objets en bois, tricots, produits naturels et alimentaires, bijoux, etc.



Une bonne occasion pour dénicher le cadeau de Noël idéal!

Plus de 50 artisans vous attendent!



Information : 819-663-3305, poste 200

campus3