

Sommaire

- Les Activités du CJEP
- Liste des activités AQETA
- Fête des semences de la Petite Nation 2018
- Grand vin et fromage de Gatineau
- Soirée bénéfique au profit de la Vallée jeunesse
- Les souhaits de fêtes de COBALI
- OFE, bilan de compétence
- OFE, lancement de la campagne de capitalisation
- OFE, conférences et activités complémentaire
- OFE, Ateliers informatiques
- OFE, Ateliers Entrepreneuriat
- Souhaits du CAGA
- Dîner de Noël
- CDC Rond Point , Tenue de livres
- Fermeture bureau CDC Rond Point et nos souhaits



Les déjeuners-rencontre de la CDC ayant lieu chaque troisième jeudi matin du mois et reprendront à partir du mois de janvier 2018. Un immense merci à tous les organismes ayant pris part en 2017!

Vous pouvez toujours vous inscrire pour le programme de formation 2018 téléphone au 819-281-2060 ou par courriel à l'adresse suivante: cdcronpoint@videotron.ca

Voici le lien pour prendre connaissance du [plan d'action gouvernementale pour l'inclusion économique et la participation sociale](#)



C'EST UN SERVICE INDIVIDUALISÉ ET ADAPTÉ À TES BESOINS!

TU CHERCHES UN EMPLOI

- Curriculum vitae (CV)
- Lettre d'accompagnement du CV
- Marché de l'emploi électronique
- Préparation et pratique d'entrevue d'embauche
- **Et encore plus...**

TU VEUX RETOURNER AUX ÉTUDES

- Exploration des différents métiers et professions liés à tes intérêts et à tes besoins
- Information scolaire (exigences d'admission, lieu de formation, etc.)
- Accompagnement (demande d'aide financière aux études, inscription à une formation, etc.)
- **Et encore plus...**

S'adresse aux 16 ans et plus

cjepapineau.qc.ca



[/cjepapineau](https://www.facebook.com/cjepapineau)

Gatineau (secteur Buckingham)

112, rue Maclaren Est

cjepapineau@cjepapineau.qc.ca

819 986-5248

Saint-André-Avellin

106, rue Principale

cjepps@cjepapineau.qc.ca

819 983-4135



**Entraide-Deuil
de l'Outaouais**

Groupes d'entraide dans le deuil

Entraide-Deuil débutera bientôt un programme condensé d'une fin de semaine, soit les 13 et 14 janvier, pour les gens de la Petite-Nation, à Saint-André-Avellin, s'il y a assez d'inscriptions.



***Inscrivez-vous ou informez vos amis en deuil.
819-770-4814 ou 1-866-770-4814***



LISTE DES ACTIVITÉS DE JANVIER À JUIN 2018

www.aqetaoutaouais.qc.ca

Date/jour	Activités	Titre	Personnes ressources	Coût
Janvier				
Samedi le 20	Atelier 3 parents/ 3 enfants	Avant la lecture (prédire)	Julie Legris, enseignante-orthopédagogue	Membre: 29\$ Non-membre: 36\$
Jeudi le 25	Conférence	Opposition-provocation	Yannick Mailloux, psychologue	Membre: 16\$ Non-membre: 26\$
Samedi le 27	Atelier 3 parents/ 3 enfants	Avant la lecture (les connaissances antérieures)	Julie Legris, enseignante-orthopédagogue	Membre: 29\$ Non-membre: 36\$
Mercredi le 31	Atelier	Les devoirs	Julie Legris, enseignante-orthopédagogue	Membre: 11\$ Non-membre: 21\$
Février				
Samedi le 3	Atelier 3 parents/ 3 enfants	Mots nouveaux (inconnus)	Julie Legris, enseignante-orthopédagogue	Membre: 29\$ Non-membre: 36\$
Mercredi les 7-14-21-28	Ateliers	Soirées d'information sur le TDAH	Martine Caouette, intervenante AQETA Alexandre Bélanger, psychologue milieu scolaire	Membre: 6\$ Non-membre: 11\$ (pour les 4 soirs)
Jeudi le 8	Atelier	Dyspraxie	Yvon Blais, orthophoniste et Maryse Dionne, ergothérapeute	Membre: 11\$ Non-membre: 21\$
Samedi le 10	Atelier 3 parents/ 3 enfants	Mots de substitutions	Julie Legris, enseignante-orthopédagogue	Membre: 29\$ Non-membre: 36\$
Samedi le 17	Atelier 4 parents/ 4 enfants	Anxiété! Comment la gérer?	Micheline Renaud, orthopédagogue	Membre: 29\$ Non-membre: 36\$
Jeudi le 22	Atelier	Résolution de problèmes: Maths	Valérie Brunet, orthopédagogue	Membre: 11\$ Non-membre: 21\$
Samedi le 24	Atelier 3 parents/ 3 enfants	Idée principale explicite, implicite (résumé des paragraphes)	Julie Legris, enseignante-orthopédagogue	Membre: 29\$ Non-membre: 36\$

Horaire des activités

Pour les ateliers et les conférences: 19 h à 21 h.

Ateliers parents/enfants (Julie Legris) 9h, 10h 30 ou 12h 30

Ateliers parents/enfants (Micheline Renaud) 14h 30



FÊTE DES SEMENCES 2018

DE LA PETITE-NATION

Samedi 27 janvier, 10h à 16h

Centre communautaire de Papineauville

378C rue Papineau, Papineauville, J0V 1R0

Entrée et stationnement gratuits

SEMENCES

Potagères • Fruitières • Ornementales •
Grains • Fines herbes & Aromates
Plantes médicinales, etc.

ET PLUS !

Musique • Ateliers • Artisans • Artistes
Organismes • Littérature • Commerces locaux

**ENTRÉE
GRATUITE**

Activités familiales!



**ALLIANCE
ALIMENTAIRE
PAPINEAU**

Municipalité de
Papineauville

LE PLUS GRAND VIN et FROMAGE DE GATINEAU

Vin et Fromage de Vallée Jeunesse – Samedi le 10 février 2018

SOIRÉE BÉNÉFICE – 9^{ème} Édition – 18h30 à l'école du Versant de Gatineau

Maryse Gaudreault, présidente d'honneur



PRÉVENIR LE DÉCROCHAGE SCOLAIRE ET SOCIAL

Sous la présidence d'honneur de Madame Maryse Gaudreault, députée de Hull et vice-présidente de l'assemblée nationale. Joignez-vous à nous pour la neuvième édition de notre soirée bénéfice Vin et Fromage :

Quand : Samedi 10 février 2018 à 18h30

Lieu : École du Versant de Gatineau

Coût : 70 \$ par personne : Avec un reçu d'impôt de 35 \$ pour la portion « don » du billet.

Vallée Jeunesse est un organisme sans but lucratif qui œuvre dans la région depuis plus de 20 ans et qui soutient les jeunes pour le maintien scolaire et social. Vallée Jeunesse offre également un service d'hébergement, des services scolaires alternatifs ainsi qu'un service d'aide aux familles. L'an dernier, nous sommes venus en aide à plus de 480 jeunes.

Il est fort agréable de se retrouver entre collègues et amis. C'est une soirée idéale pour le réseautage. Plus de 400 personnes sont attendues cette année. N'hésitez pas à communiquer avec nous afin d'acheter des billets pour notre soirée bénéfice Vin et Fromage.

Au menu :

- Quatre services de vin
- Trilogie de charcuteries & fromages et un repas principal
- Huit fromages soigneusement choisis par notre fromagère
- Dessert gourmet
- ...Et plus de 40 prix de présence

Vous pouvez également obtenir vos billets par la poste en effectuant un paiement en ligne via notre site internet www.valleejeunesse.ca dans la section « FAIRE UN DON ».

Toute contribution est grandement appréciée que ce soit un don ou une commandite. Merci à l'avance pour votre soutien à Vallée Jeunesse.

Pour plus amples informations, communiquer avec nous au 819-778-8550 poste 101.

Recevez mes sincères remerciements.

Daniel Morissette
Directeur général
Vallée Jeunesse



VIN et FROMAGE 2018

10 février 2018 - 18H30

SOIRÉE BÉNÉFICE au profit de Vallée Jeunesse

*Sous la présidence d'honneur de **Madame Maryse Gaudreault**, députée de Hull et vice-présidente de l'assemblée nationale*



Ambiance lounge et décontractée...



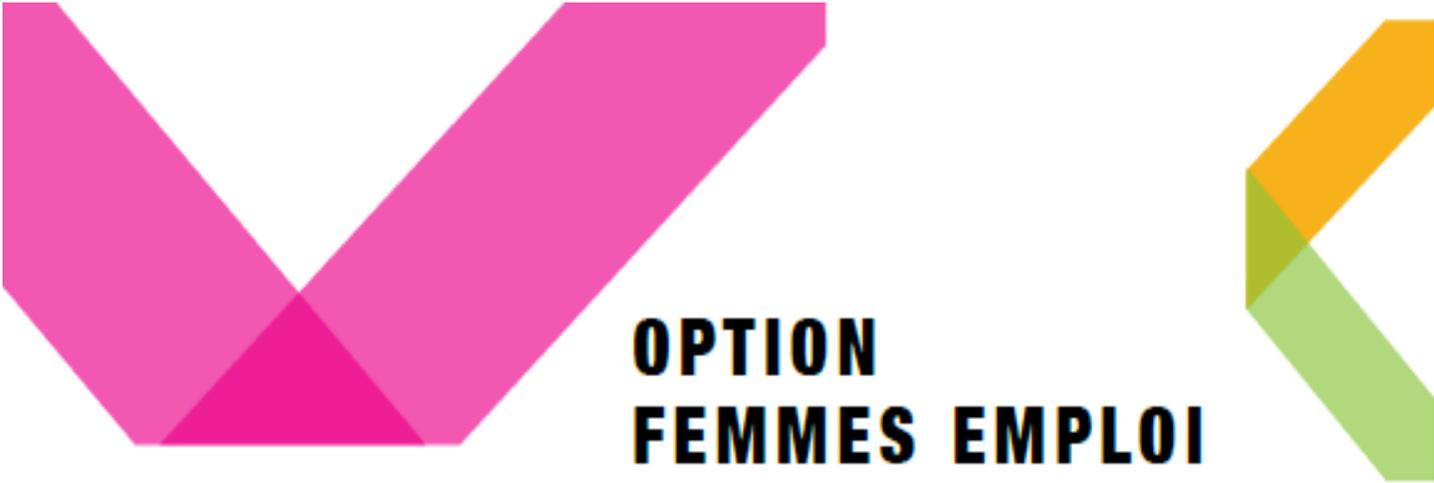
9^{ème} Édition Prix d'entrée 70\$

www.valleejeunesse.ca



*Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes et
nos meilleurs vœux pour la nouvelle année!*

*De toute l'Équipe du **COBAL**
Danielle, Janie, Kristel, Marjorie et Pierre-Étienne*



OPTION FEMMES EMPLOI

BILAN DE COMPÉTENCES

Un programme pour les femmes cherchant un emploi, désirant faire une réorientation de carrière ou réintégrer le marché du travail.

- ▶ Cerner un projet professionnel
- ▶ Passer un test psychométrique
- ▶ S'approprier les méthodes et stratégies de recherche en emploi
 - Curriculum Vitae et lettre de présentation
 - Techniques d'entrevue
- ▶ Sensibiliser et explorer des choix professionnels dans les emplois traditionnellement masculins

365, boul. Gréber, bureau 203
Gatineau (Québec) J8T 5R3

4 JOURS / SEMAINE
4 SEMAINES



INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !

ofe@femmesemploi.qc.ca
optionfemmesemploi.qc.ca
819 246-1725

Avec la contribution financière de :

Emploi
Québec 
Outremer



Lancement de la campagne de capitalisation

Des Ailes pour Elles



Le 11 décembre 2017, près de 150 personnes du milieu des affaires de l'Outaouais étaient présentes chez OB Prestige Auto pour le lancement de la campagne de capitalisation d'Option Femmes Emploi.

Pour mener de front cette ambitieuse campagne, Option Femmes Emploi et Nancy Raymond ont créé une équipe d'ambassadrices composée de femmes d'affaires de la région, leaders inspirantes dans leur domaine respectif.

Le capital amassé au cours de la campagne donnera la possibilité aux entrepreneures d'obtenir des prêts pouvant atteindre jusqu'à 20 000 \$ pour leurs projets de démarrage, d'expansion, et de consolidation de leur entreprise.

Pour plus d'information au sujet de la campagne Des ailes pour elles ou pour effectuer un don, veuillez consulter le site web Des ailes pour Elles : <http://desailespourelles.mozello.com/>.



Conférences

La préparation de la retraite – Enjeux économique - Volet «La retraite»

15 janvier 2018 de 13 h 30 à 15 h 30

La conciliation travail-famille-vie personnelle pour tous les âges - Volet «Santé»

30 janvier 2018 de 18 h 30 à 20 h 30

La préparation de la retraite - Préparer sa fin de carrière et un projet de vie - Volet «La retraite»

5 février 2018 de 13 h à 15 h 30

Faire un budget en contexte de démarrage d'entreprise - Volet « Finances personnelles»

19 février 2018 13 h à 15 h 30

Jongler avec son budget au féminin - Volet « Finances personnelles»

26 février 2018 de 13 h à 15 h 30



INSCRIVEZ-VOUS

Gratuit pour les membres et les participantes – 25\$ pour les non-membres

Inscriptions à l'avance recommandées

*Pour vous inscrire, veuillez compléter le **formulaire en ligne** ou passer à la réception d'Option Femmes Emploi au 365, boulevard Gréber, bureau 203 Gatineau (Québec) J8T 5R3 ou appeler au 819 246-1725



ATELIERS ENTREPRENEURIAT EN GROUPES

Cadrer, corriger et améliorer ses photos _____	8 décembre
Page Facebook Entreprise _____	13 décembre
Faites vos publicités, votre logo ou votre carte d'affaires avec Canva _____	14 décembre
Revoir ses priorités et faire son plan d'affaires _____	11 janvier
Le marketing en 10 points _____	18 janvier
Facebook et les autres médias sociaux _____	25 janvier

Trouvez la description complète des cours sur notre site Web!

www.optionfemmesentrepreneures.ca

Inscrivez-vous au 819 246-1725 ou ofe@femmesemploi.qc.ca

ATELIERS INFORMATIQUES EN GROUPES

Tous les ateliers ont lieu de 9 h à 15 h

Introduction à l'ordinateur _____	15 janvier
Word 1 _____	22 janvier
Excel 1 _____	26 janvier
Word 2 _____	5 février
Excel 2 _____	9 février
Introduction à l'ordinateur _____	12 février
Word 1 _____	19 février
Excel 1 _____	26 février

Nous offrons également les formations Outlook et PowerPoint sur demande.

Inscrivez-vous au 819 246-1725 ou ofe@femmesemploi.qc.ca

INTRODUCTION À L'ORDINATEUR : Ce cours s'adresse aux personnes n'ayant pas ou peu d'expérience avec les ordinateurs. Les objectifs sont d'ouvrir et éteindre l'ordinateur, se familiariser avec le clavier et la souris, s'orienter dans l'ordinateur

WORD 2010 – NIVEAU 1 : Word est un logiciel de traitement de texte. Les objectifs de la formation sont de pouvoir écrire un texte et le mettre en forme, pouvoir créer des listes, insérer des images et des formes, imprimer un document, utiliser les tableaux, faire des listes à plusieurs niveaux.

WORD 2010 – NIVEAU 2 : Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà une bonne connaissance de Word. Les objectifs sont de faire une table des matières, faire des références, faire du publipostage et des étiquettes, utiliser le mode révision et personnaliser les styles.

EXCEL 2010 – NIVEAU 1 : Excel est un logiciel de calcul. Les objectifs du cours sont de reconnaître les différentes parties du classeur, être à l'aise avec les outils du classeur et se familiariser avec les formules les plus courantes.

EXCEL 2010 – NIVEAU 2 : Le cours s'adresse aux personnes qui connaissent les formules les plus courantes. L'objectif est d'apprendre à mieux gérer les données, utiliser les affichages spéciaux, les formats spéciaux et les formules conditionnelles, quelques formules avancées et faire des graphiques et des tableaux.

Tous les ateliers ont lieu dans nos locaux
au 365 boulevard Gréber, Gatineau (Québec) J8T 5R3

1983-2018... 35 ans, ça se fête!
CENTRE **Action**
Génération
DES Aînés DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

*Toute l'équipe vous souhaite un bon temps des Fêtes!
Bonheur, amour et santé à vous et aux vôtres.*

Nos bureaux seront fermés du
23 décembre 2017 au 2 janvier 2018.

Crédit photo : Julie Mercier, coordonnatrice des activités

Le souper
«À NOËL ON SE RASSEMBLE»

Le 25 décembre 2017

Pour la

10

ième année

consécutive, la population est conviée à venir festoyer, s'amuser le soir de Noël et ce, en créant une ambiance amicale!

Quand:

Le 25 décembre 2017 à 17h00

Où: Salle de Quilles King Pin
Buckingham, 210 rue Sauvé

Qui: Pour tous (jeunes, adultes, personnes du troisième âge et familles)

Comment: Service d'accompagnement pour ceux n'ayant pas de moyen de transport

Menu: Festin traditionnel du temps des fêtes (repas chaud et froid)

Quoi: Animation, jeux, musique et cadeaux seront de la partie et contribueront à égayer le cœur des gens en cette période où les réjouissances, les rires et le bonheur doivent être à la portée du plus grand nombre.

Combien: **GRATUIT**

Confirmer votre présence à Émilie Barrette au 819-775-1735

Merci aux commanditaires:
Club Lions, Club Optimiste, Club Richelieu,
Conseiller municipal Martin Lajeunesse,
Député Alexandre Iraca, Budget Propane,
Deguire & fils et plusieurs dons personnels !



CDC Rond Point

57 chemin de
Montréal EST

Gatineau,

J8M 1K3

TENUE DE LIVRES

Soutenir les Organismes dans leurs Comptabilités...

*Permettre aux organismes membres de la
CDC Rond Point, de pouvoir bénéficier d'un
accompagnement comptable correspondant aux
besoins de l'organisme, de manière personnalisée
et adaptée à leur réalité.*

Prix aux organismes membres : 22 \$/heure

Prix aux organismes non-membres : 25 \$/heure

**Pour plus d'information , Vous pouvez
contacter Djamila Daoud de 8h00 à 16h00 du lundi
au jeudi**

Téléphone: 819-281-2060

Email: cdcrondpoint@videotron.ca



Nous vous informons que pendant la période des fêtes, nos bureaux seront fermés du 23 décembre au 02 janvier.

CDB Rond Point vous souhaite des bonnes Fêtes de fin d'année.



Joyeuses
Fêtes !