Corporation de développement communautaire Rond Point

INFO CDC

Bulletin mensuel de la CDC Rond Point

Février 2018, volume 2

Sommaire

- CDC Rond Point, invitation au ROM
- Les activités offertes par le Centre Alpha Papineau
- CJE Papineau, développement de notre jeunesse
- Souper spaghetti organisé par l'APEP
- Carrefour culturel Estacade, spectacle acoustique
- OFE, Bilan de compétence
- OFE, Ateliers Entrepreneuriat
- OFE, Ateliers Informatique
- OFE, Conférences et Activités complémentaires
- ATEQA, atelier sur le TDAH
- ACEFO, les solutions à l'endettement
- CDC Rond Point, Tenue de livres.

Les déjeuners–rencontre de la CDC, ayant lieu chaque 3ième jeudi du mois ou selon le Doodle, ont repris en Janvier. Un immense merci à tous les organismes y ayant pris part!

Notre programme de formation 2017-2018 sera clos le 28 mars 2018 par la formation « Gestion du stress »

Vous pouvez vous inscrire par téléphone au 819-281-2060 ou par courriel à l'adresse suivante: cdcrondpoint@videotron.ca

Voici le lien pour voir les projets retenus pour l'Outaouais dans le cadre du FARR.

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ROND POINT

INVITATION À NOTRE RENCONTRE DES ORGANISMES MEMBRES DE LA CDC ROND POINT

Bonjour à vous,

C'est avec plaisir que la CDC Rond Point invite ses membres - 2 personnes (bénévoles ou intervenants) par organismes, le 20 mars 2018 de 9h30 à 14h30 à la Municipalité de l'Ange-Gardien, Salle B au 1177, route 315 à L'Ange-Gardien pour la rencontre tant attendue des membres (ROM).

9h30 accueil des participants
10h00 échange entre les participants des différents organismes
12h00 dîner froid – 10$ par personne
13h00 participation à un jeu

Merci de confirmer votre présence auprès de Djamila Daoud au 819-281-2060 ou par courriel à cdcrondpoint@videotron.ca au plus tard le 2 mars 2018.

Centre Alpha Papineau

Alphabétisation et formation de base aux adultes

Le CENTRE ALPHA PAPINEAU
c'est du français et des mathématiques
mais on y apprend aussi
à cuisiner, à coudre et bien plus !

*** NOUVEAU ***

Offerts à Notre-Dame-de-la-Salette
et à Val-des-Bois

Ateliers de français et de mathématique

Je suis **CAP**able d'apprendre
à lire, à écrire et à compter !

Pour plus de détails : 819-986-7506

Animation de Sacs à jouer

Des ateliers de jeux et de lecture afin de favoriser la stimulation des enfants.

Pour qui ? Enfants de 0 à 5 ans
Où ? À la maison et au centre

Info : Sabrina St-Amour au 819-986-7506 ou par courriel au sacsajouer@outlook.com

390 avenue de Buckingham
819-986-7506
Courriel : alphapapineau@hotmail.com
www.centrealphapapineau.org

Nos apprenants actuels sont âgés entre 18 et 76 ans...

Il n'y a pas d'âge pour apprendre !

lundi au jeudi de
8 h 00 à 16 h 00

Aide pour le test du TDG ou du TENS

Le centre offre la formation préparatoire aux TDG et TENS

Les caisses Desjardins de la Petite-Nation et du Cœur-des-vallées vous offrent la possibilité, grâce au Programme Desjardins – Jeunes au travail, d'obtenir un support financier afin de donner la chance à des jeunes âgés de 16 à 18 ans d'acquérir un premier contact valorisant avec le marché du travail et une première expérience de travail enrichissante.

Voilà une occasion pour votre entreprise ou votre organisme de créer un nouveau poste pour un jeune de votre milieu et ainsi favoriser le développement de notre jeunesse.

AVANTAGES ET CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- Vous devez être membre d'une caisse Desjardins qui participe au programme ou accepter de le devenir.
- Vous désirez créer un nouveau poste dans votre entreprise durant la période estivale et vous êtes disposé à payer 50 % des coûts du salaire minimum en vigueur et 100 % des avantages sociaux reliés au poste – pour les jeunes de 16 à 18 ans.
- Vous pouvez offrir un premier emploi d'été de 180 heures à un jeune de 16 à 18 ans de votre milieu (ex. : 30 heures/semaine pour 6 semaines).
- Vous obtiendrez un support financier de votre caisse équivalent à 50 % du salaire minimum à payer par jeune (salaire minimum en vigueur).
- Vous serez soutenu par le Carrefour jeunesse-emploi Papineau pour la présélection et l'évaluation du jeune.
- Vous souhaitez offrir un encadrement de travail stimulant.

Demandez le formulaire d'inscription auprès du Carrefour jeunesse-emploi Papineau :
cjepapineau@cjepapineau.qc.ca

Pour information : 819 986-5248 ou 819 983-4135

Date limite d'inscription : 28 février 2018, 9 h

CARREFOUR jeunesse-emploi PAPINEAU Depuis 1996

PROGRAMME DESJARDINS Jeunes au travail

Desjardins

SOUPER SPAGHETTI ET SOIRÉE DANSANTE

L'Association pour Personnes Exceptionnelles de Papineau (APEP)

et Les Draveurs de Gatineau,

organisent un souper spaghetti afin d'amasser des fonds pour diverses activités. Souper incluant dessert, musique, prix de présence et beaucoup de plaisir.

Quand : Samedi, le 24 février 2018 à 18:00

Où: Centre communautaire, 181 rue Joseph, Gatineau (Buckingham)

Coût : 15.00$

PERMIS DE BOISSON (VIN ET BIÈRE DISPONIBLE)

Pour acheter vos billets, contactez

Diane Bastien au 819-986-5758 /819-661-4261

Ginette Nadon 819-986-6531

Billet disponible à la porte

Merci beaucoup pour votre support!!!!

Stéphanie St-Jean

accompagnée de l'Harmonie Contre-Temps

6 avril 2018 - Salle Desjardins

SalleDesjardins.ca - 819 800-0100

Admission : 20$*

Groupe spectacle : 60$*

*taxes et frais de service en sus

Pour l'occasion, Stéphanie performera deux chansons avec l'Harmonie avant son spectacle acoustique

SalleDesjardins.ca
La Caisse du Cœur-des-vallées

ESTACADE

Commission scolaire du Cœur-des-Vallées

Contre-temps

Communiqué
Pour diffusion immédiate

Stéphanie St-Jean accompagnée de l'Harmonie Contre-Temps

Gatineau, le 22 décembre 2017 - C'est le 6 avril prochain que l'interprète Stéphanie St-Jean prendra place sur la scène de la Salle Desjardins pour offrir un spectacle unique et acoustique en compagnie de son guitariste-acolyte de toujours, Philippe Bigras. Un spectacle sur mesure qu'elle offrira une seule fois sur la scène de son coin de pays.

L'Harmonie Contre-Temps jouera quelques morceaux en début de spectacle et partagera la scène pour deux pièces en compagnie de Stéphanie avant qu'elle ne complète son spectacle en mode acoustique. L'Harmonie aura également le privilège de jouer les arrangements musicaux de Monsieur Yves Marchand, directeur général de l'orchestre symphonique de Gatineau qui se prête au jeu pour l'occasion. Sous une direction musicale de Madame Sonia Ouellet, enseignante en musique à l'école secondaire Hormisdas-Gamelin, ce moment sera riche en émotions pour les parents des musiciens et pour les fans de Stéphanie.

Stéphanie est heureuse de vivre ce moment : « Je suis contente d'être de retour chez moi pour cette soirée spéciale. Si je réussi à transmettre la piqûre de la musique que j'ai eu à mon adolescence aux musiciens de l'Harmonie qui m'accompagneront, j'aurai rempli ma mission. »

Pour le président du Conseil des Commissaires, Monsieur Éric Antoine, la soirée sera magique : « Le conseil des commissaires en partenariat avec le Carrefour Culturel Estacade sont heureux de présenter le spectacle de Stéphanie St-Jean accompagné de l'Harmonie Contre-Temps. Ancienne élève de la CSCV, Mme. St-Jean est un symbole de persévérance pour tous nos élèves. Les gens pourront profiter de sa grande générosité en formule souper-spectacle au restaurant le 3 Vallées ou se procurer des billets pour le spectacle seulement pour une soirée riche en émotions à la salle Desjardins. »

Deux formules sont offertes aux spectateurs : l'admission générale à cette soirée est fixée à 20 $. La formule souper-spectacle mettant en valeur la table des Trois-Vallées et les élèves inscrits au DEP en cuisine est fixée à 60 $. À ce prix s'ajoute les taxes et les frais de services. Les billets seront disponibles sous peu au SalleDesjardins.ca. Pour les parents des musiciens de l'Harmonie, on vous invite à contacter Madame Sonia Ouellet pour l'achat de billets; un prix particulier est fixé pour la famille immédiate afin d'assurer la présence des parents qui auront de quoi être fiers lors de ce moment magique.

- 30 -

Source et renseignements :
Hugo Parisien
Directeur général et artistique
Carrefour culturel ESTacade
hparisien@ccestacade.com
819 921-8878

Desjardins
Caisse du Cœur-des-vallées
Compter pour créer l'avenir

ESTACADE

Commission scolaire Cœur-des-Vallées

Contre-temps

OPTION FEMMES EMPLOI

BILAN DE COMPÉTENCES

Un programme pour les femmes cherchant un emploi, désirant faire une réorientation de carrière ou réintégrer le marché du travail.

- Cerner un projet professionnel
- Passer un test psychométrique
- S'approprier les méthodes et stratégies de recherche en emploi
  - Curriculum Vitae et lettre de présentation
  - Techniques d'entrevue
- Sensibiliser et explorer des choix professionnels dans les emplois traditionnellement masculins

365, boul. Gréber, bureau 203
Gatineau (Québec) J8T 5R3

4 JOURS / SEMAINE
4 SEMAINES

ofe OPTION FEMMES EMPLOI

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !

ofe@femmesemploi.qc.ca
optionfemmesemploi.qc.ca
819 246-1725

Avec la contribution financière de :
Emploi Québec

OPTION FEMMES
ENTREPRENEURES

ATELIERS ENTREPRENEURIAT EN GROUPES

Revois ses priorités et faire son plan d'action	1er février
Le marketing en 10 points	7 février
Facebook et les autres médias sociaux	14 février
Canva	21 février
Préparer son infolettre	14 mars
Le marketing en 10 points	15 mars
Facebook et les autres médias sociaux	22 mars
Revoir ses priorités et faire son plan d'action	28 mars

Vous trouvez la description complète des cours sur notre site Web! :
www.optionfemmesentrepreneures.ca

Inscrivez-vous au 819 246-1725 ou ofe@femmesemploi.qc.ca

Ayez votre courriel et votre mot de passe avec vous pour pouvoir vous connecter aux différentes applications le cas échéant.

Pour que l'atelier puisse avoir lieu, un minimum de 3 participantes doit être inscrit.

OPTION CARRIÈRE

ATELIERS INFORMATIQUES EN GROUPES

Word 2	5 février
Excel 2	9 février
Introduction à l'ordinateur	12 février
Word 1	19 février
Excel 1	26 février
Word 2	5 mars
Excel 2	12 mars
Introduction à l'ordinateur	19 mars
Facebook	23 mars
Word 1	26 mars

Tous les ateliers ont lieu entre **9 h à 15 h** dans nos locaux informatiques
au 365 boulevard Gréber, Gatineau (Québec) J8T 5R3

Inscrivez-vous au 819 246-1725 ou ofe@femmesemploi.qc.ca

INTRODUCTION À L'ORDINATEUR : Ce cours s'adresse aux personnes n'ayant pas ou peu d'expérience avec les ordinateurs. Les objectifs sont d'ouvrir et éteindre l'ordinateur, se familiariser avec le clavier et la souris, s'orienter dans l'ordinateur

WORD 2010 – NIVEAU 1 : Word est un logiciel de traitement de texte. Les objectifs de la formation sont de pouvoir écrire un texte et le mettre en forme, pouvoir créer des listes, insérer des images et des formes, imprimer un document, utiliser les tableaux, faire des listes à plusieurs niveaux.

WORD 2010 – NIVEAU 2 : Ce cours s'adresse aux personnes ayant déjà une bonne connaissance de Word. Les objectifs sont de faire une table des matières, faire des références, faire du publipostage et des étiquettes, utiliser le mode révision et personnaliser les styles.

EXCEL 2010 – NIVEAU 1 : Excel est un logiciel de calcul. Les objectifs du cours sont de reconnaitre les différentes parties du classeur, être à l'aise avec les outils du classeur et se familiariser avec les formules les plus courantes.

EXCEL 2010 – NIVEAU 2 : Le cours s'adresse aux personnes qui connaissent les formules les plus courantes. L'objectif est d'apprendre à mieux gérer les données, utiliser les affichages spéciaux, les formats spéciaux et les formules conditionnelles, quelques formules avancées et faire des graphiques et des tableaux.

FACEBOOK : Facebook est un réseau social Internet qui permet de rester en contact et d'échanger des informations avec des amis. Les objectifs de ce cours sont de savoir s'inscrire et créer un profil, paramétrer son journal, son compte, la sécurité et la confidentialité, etc.

Nous offrons également les formations Outlook et PowerPoint sur demande.
Le groupe doit avoir un minimum de 6 participants.

Les vedettes du mois de février

« La préparation à la retraite: Préparer sa fin de carrière et un projet de vie»

5 février 13 h à 15 h 30

« Jongler avec son budget au féminin»

26 février de 13 h à 15 h 30

Gratuit pour les membres – 25$ pour les non-membres

Renseignez-vous à propos des rabais et privilèges que peut vous offrir notre carte de membre !

Inscription à l'avance recommandée

Pour vous inscrire, veuillez remplir le formulaire en ligne ou appeler au 819 246-1725

Vous pouvez également passer à la réception d'Option Femmes Emploi

au 365, boulevard Gréber, bureau 203 Gatineau (Québec) J8T 5R3

« Ensemble, démystifions le trouble déficitaire de l'attention/hyperactivité (TDAH) selon l'intervention multimodale »

Ateliers TDAH offerts par

AQETA Section Outaouais
Association québécoise des troubles d'apprentissage
en collaboration avec

Institut des troubles d'apprentissage

En collaboration avec

Commission scolaire des Draveurs

Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais
Québec

ATELIERS D'INFORMATION

POUR PARENTS D'ENFANTS VIVANT AVEC UN TDAH

Ateliers d'information
Pour parents d'enfants vivant avec un TDAH

Clientèle

Parents d'enfants ayant reçu un diagnostic TDAH ou étant en processus d'évaluation.

Thèmes abordés *

TDAH
Pharmacothérapie
Relation
Encadrement

*Le participant doit participer aux 4 ateliers pour s'inscrire

Référents

Tout professionnel du milieu social, scolaire, médical ou parents qui le souhaitent

Bienvenue

Objectifs

À la fin de l'atelier, le participant aura :

* Été familiarisé à l'importance et l'efficacité de l'intervention multimodale
* Été familiarisé avec la nature du TDAH, ses manifestations, ses problèmes associés et ses impacts.
* Été familiarisé à l'hypothèse neurobiologique du TDAH et à la notion des fonctions exécutives.
* Été familiarisé au mode d'action des différents médicaments ainsi qu'aux effets secondaires.
* Été sensibilisé à différentes dimensions du développement de l'enfant.
* Été sensibilité aux outils et aux stratégies pour accompagner l'enfant dans ses défis relationnels.
* Été sensibilisé à l'importance d'une relation affective de qualité avec l'enfant vivant avec un TDAH.
* Pris connaissance des différents outils afin de faciliter l'encadrement à la maison.
* Selon ses capacités, sélectionné et choisit de mettre en pratique des outils recommandés.

Durée

1 rencontre par semaine de 2h15 chacune pour 4 semaines consécutives

Calendrier 2017-2018
Sessions d'hiver

1ère session	2e session
Les mercredis	Les mercredis
7 février 2018	25 avril 2018
14 février 2018	2 mai 2018
21 février 2018	9 mai 2018
28 février 2018	16 mai 2018

OÙ : Polyvalente de l'Ile en février
Et à la Commission scolaire des Draveurs en avril et mai

Coût: 11$ pour une session (4 soirs) - non-membre
6$ pour une session (4 soirs) - membre

Inscription : 819-777-3126
Obligatoire 109, rue Wright local 205
Gatineau, Qc
J8X 2G7

Horaire des sessions: 19h à 21h

Automne 2017

ATELIER GRATUIT

OBJECTIF ZÉRO DETTE : LES SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT

L'Association coopérative d'économie familiale de l'Outaouais présentera un atelier pour les consommateurs aux prises avec une situation de surendettement. Si vous croyez que des membres de votre clientèle pourraient bénéficier de cette formation, n'hésitez pas à les en informer.

L'atelier, qui présentera l'ensemble des solutions aux dettes, abordera également les questions suivantes :

- Que faire lorsque des comptes sont en souffrance?
- Comment répondre aux créanciers et agences de recouvrement?
- Quels sont mes droits en tant que consommateurs?
- Quels sont les droits des créanciers?

Veuillez noter que cet atelier se donne à tous les mois. Consultez notre site Internet www.acefo.org ou Facebook pour voir toutes les dates offertes.

Quand : Mercredi 21 février 2018

Heure : 18h30 à 20h30
Où : 109 rue Wright, Gatineau J8X 2G7. Salle 105

L'entrée est gratuite, tous sont bienvenus. Le nombre de participants est limité à 12.

Inscription obligatoire au 819 770-4911 poste 21 ou à info@acefo.org

CDC Rond Point

57 chemin de Montréal EST

Gatineau,

J8M 1K3

TENUE DE LIVRES

Soutenir les Organismes dans leurs Comptabilités...

Permettre aux organismes membres de la CDC Rond Point, de pouvoir bénéficier d'un accompagnement comptable correspondant aux besoins de l'organisme, de manière personnalisée et adaptée à leur réalité.

Prix aux organismes membres : 22 $/heure

Prix aux organismes non-membres : 25 $/heure

Pour plus d'information , Vous pouvez contacter Djamila Daoud de 8h00 à 16h00 du lundi au jeudi

Téléphone: 819-281-2060

Email: cdcrondpoint@videotron.ca