

Infolettre *Rond Point*

Bulletin mensuel de la CDC Rond Point

Mars 2019 Volume 1



Le mois de mars foisonne d'activités, tant chez nos membres qu'à la CDC.

Il est toujours possible de vous inscrire à la formation « Éthique et Gouvernance dans les OBNL » qui se tiendra le 18 mars prochain. Veuillez compléter votre inscription via le site web de la CDC.

Nous recevons également les gens du **Centre de Justice de Proximité de l'Outaouais** au déjeuner rencontre du 27 Mars qui se tiens au Resto Bar O'Max dans le secteur Masson à 8h00.

Finalement nous terminons en grand avec la **Rencontre des Organismes Membres** qui aura lieu le **29 Mars au 57 chemin de Montréal Est de 9h00 à 16h00**. Poursuivant sa mission de lieu de rencontre entre les intervenants de chaque organismes, le « ROM » sera aussi l'occasion de rencontrer **Mathieu Lacombe, député de papineau, Ministre de la Famille et Ministre responsable de l'Outaouais**. Dans le but d'élargir les discussions, nous convions cette année les directeurs, les intervenants et les bénévoles à participer à la rencontre.

Merci et bon mois à tous!

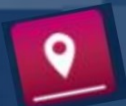
Sommaire

Services

- Carrefour jeunesse-emploi Papineau, soutien à l'employabilité
- Option Femmes Emploi, bilan de compétences
- La mie de l'entraide, nouveau dépliant
- Centre Alpha Papineau, soutien en alphabétisations et la formation aux adultes
- La mie chez vous, soutien en formation, réinsertion et insertion professionnelle
- S.O.S Contact Al-To inc., services confidentiels pour personne en difficulté

Ateliers, conférences, rencontres et offres d'emploi

- CDC Rond Point, Rencontre des Organismes Membres
- CDC Ront Point, Formation sur l'éthique et la gouvernance dans les organismes communautaires
- CDC Rond Point, Déjeuner rencontre de Mars
- ACEFO, Atelier « À vos papiers »
- APVDC, Calendrier , conférences, activités et ateliers
- AQETA, atelier d'information sur le TDAH
- CAGA, Cuisine-partage : Pour les hommes
- CAGA, Cuisine-partage: Pour les femmes
- CAGA, Cuisine-partage: Découvertes culinaires
- Centre Alpha Papineau, Lecture de conte (Val-des-Bois)
- Centre Alpha Papineau, Lecture de conte (bibliothèque Manise-Morin)
- COBALI, Forum « On s'adapt'eau climat!»
- COBALI, Offre d'emploi
- Épilepsie Outaouais, Soirée Portes Ouvertes
- Boulev'art de la Vallée, Offre d'emploi
- CISSSO, Mois de la nutrition



Choix de carrière
Retour aux études
Recherche d'emploi
Éducation financière
Persévérance scolaire
Projets et expérience
Prédémarrage d'entreprise

CARREFOUR
jeunesse-emploi
PAPINEAU
Depuis 1996

cjepapineau.qc.ca

 /cjepapineau

Gatineau (secteur Buckingham)
112, rue Maclaren Est
cjepapineau@cjepapineau.qc.ca
819 986-5248

Saint-André-Avellin
106, rue Principale
cjepps@cjepapineau.qc.ca
819 983-4135



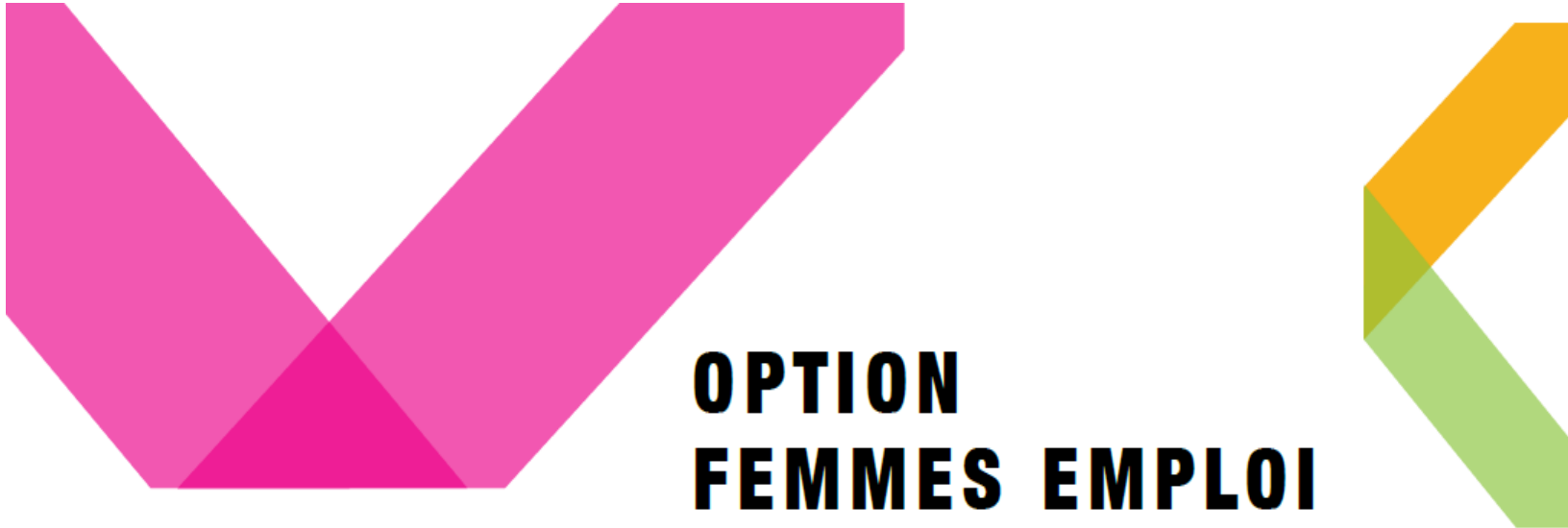
Action
Emploi
Papineau inc.
Depuis 1986

S'adresse aux 16 ans et plus

**Tu tournes en rond? Peu importe ta situation,
le CJEP est là pour te guider!**

CARREFOUR
jeunesse-emploi
PAPINEAU
Depuis 1996

Québec 



OPTION FEMMES EMPLOI

BILAN DE COMPÉTENCES

Un programme pour les femmes cherchant un emploi, désirant faire une réorientation de carrière ou réintégrer le marché du travail.

- ▶ Cerner un projet professionnel
- ▶ Passer un test psychométrique
- ▶ S'approprier les méthodes et stratégies de recherche en emploi
 - Curriculum Vitae et lettre de présentation
 - Techniques d'entrevue
- ▶ Sensibiliser et explorer des choix professionnels dans les emplois traditionnellement masculins

365, boul. Gréber, bureau 203
Gatineau (Québec) J8T 5R3

4 JOURS / SEMAINE
4 SEMAINES



INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !

ofe@femmesemploi.qc.ca
optionfemmesemploi.qc.ca
819 246-1725

Avec la contribution financière de :





Aide et entraide
alimentaire



La Mie de l'entraide

Banque alimentaire

129, rue Joseph
Gatineau (secteur Buckingham)
819-281-3231

lamiedelentraide@videotron.ca



La mie de l'entraide



La Mie de l'entraide

est un organisme communautaire
visant à aider *temporairement*
les personnes dans le besoin qui
résident sur notre territoire.

Secteurs desservis :

Buckingham
Masson-Angers
L'Ange-Gardien
Mayo, Mulgrave-et-Derry
et Lochaber-Partie-Ouest

On est ici



DÉPANNAGES ALIMENTAIRES

- Trois dépannages par année
- Un dépannage de la réussite par mois pour les étudiants (preuve à l'appui)
- Boîte à lunch (enfants)
- Livraison disponible pour les personnes éloignées

Certains documents seront demandés pour toutes les personnes vivant à la même adresse.

Si le besoin est plus grand, un rendez-vous avec une personne responsable est requis.



Partenaires



Centraide
Outaouais
Nous tous, ici



MOISSON
OUTAOUAIS
LA BANQUE ALIMENTAIRE RÉGIONALE



Desjardins
Caisse du Cœur-des-vallées

Coopérer pour créer l'avenir

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec



La Mie de l'entraide Heures d'ouverture

Bureau

Du lundi au vendredi
8h00 à 16h00

Fermé de midi à 13h00 tous les jours

Dépannage

Lundi 13h15 à 15h00

Mardi au vendredi
9h00 à 15h00

Fermé de midi à 13h00 tous les jours

* Notez que les heures d'ouverture
peuvent être modifiées sans préavis.

Sur rendez-vous seulement (par
téléphone, Facebook ou sur place).
Vous devez nous contacter à
l'avance.



Frigo anti-gaspillage

Dépannage libre-service

Jardin communautaire



Dons

Si vous appuyez notre
mission, des dons de denrées
et d'argent seraient appréciés.

Apprendre à lire, à écrire et à compter, c'est POSSIBLE



Au centre Alpha Papineau

Nous offrons de la **formation de base** en
français et en **mathématique**
aux personnes de 16 ans et plus

- **Tu veux terminer ton école primaire**
- **Tu veux faire un semi spécialisé**
- **Tu veux participer aux lectures de conte avec ton enfant (de 0 à 5 ans)**
- **Aide préparatoire aux tests TDG et TENS**
- **C'est possible au 819 986-7506**

Il n'y a pas d'âge pour apprendre!

www.centrealphapapineau.org

Formation, Réinsertion et Insertion Professionnelle



Service de restauration
&
Traiteur communautaire

Au fait! À la Mie chez vous, on y fait quoi exactement?

Formation, Réinsertion et Insertion professionnelle.

La Mie chez vous est un organisme communautaire qui s'inscrit dans le cadre de l'économie sociale. Cet organisme permet une réinsertion ou une insertion professionnelle via la formation pratique de la cuisine à des personnes en situation de grande vulnérabilité et de précarité.

Les personnes travaillent pour des écoles, résidences pour aînés et en plus l'organisme offre un service de traiteur. En plus de faire la cuisine, les personnes sont valorisées par leurs compétences acquises lors de leur expérience en cuisine et peuvent recevoir une Certification en qualité de cuisiniers-ère avec le partenariat d'Emploi-Québec.

Faire travailler les personnes à la Mie chez vous, c'est permettre une réinsertion voir une insertion durable d'une personne qui était en situation de précarité.

Notre organisme croit beaucoup à l'entraide, à la mutualisation des efforts, à l'esprit communautaire. Depuis sa création en qualité d'organisme communautaire autonome, le 21 juin 2017, la Mie chez vous a permis déjà à plusieurs personnes de retrouver un emploi. Leur réinsertion et insertion professionnelle fait notre fierté.

Si vous cherchez un repas pas cher dans un restaurant communautaire, vous pouvez venir au 94, rue Saint-Denis à Saint-Denis (Salle à manger des Habitations Sanscartiers). Le repas comprend une entrée, un plat de résistance et un dessert, thé ou café inclus.

**M-ADO
Jeunes**



**SOS
CONTACT**



M-Ado Jeunes
Maisons des jeunes du secteur Est de Gatineau

S.O.S. Contact Al-To
Être responsable, c'est être conscient des risques.

S.O.S. Contact Al-To est un organisme communautaire desservant le territoire de la Basse Lièvre

Nous offrons des services confidentiels aux personnes vivant une difficulté personnelle ou familiale liée à la dépendance.

- . Service d'accueil téléphonique confidentiel
 - . Rencontre individuelle (jeune et adulte)
 - . Un intervenant jeunesse circule dans les parcs, les rues et les différentes maisons des jeunes et vise à éduquer les adolescents aux différentes réalités auxquelles ils sont confrontés.
- Ateliers et conférences sur la légalisation du cannabis



**PRÉOCCUPÉ par votre consommation
de drogue/d'alcool ou celle de votre ado?**

3 jeunes sur 4 auront essayé la drogue à l'âge de 18 ans.
Environ 5 % en développeront une dépendance.

CONSULTATIONS CONFIDENTIELLES ET GRATUITES - 819 281-2570



S.O.S. Contact Al-To est un organisme communautaire jeunesse/famille de prévention et d'éducation en dépendance. Nous visons la **responsabilisation par la réduction des risques** et nous rappelons que seule la non-consommation permet de les éviter.



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec



RENCONTRE DES ORGANISMES MEMBRES CDC ROND POINT

2 PARTICIPANTS GRATUITS PAR ORGANISME
11\$/PARTICIPANT ADDITIONNEL

29 MARS - 9H00 À 16H00



**57 CHEMIN DE MONTRÉAL EST
GATINEAU**

**Inscription ou annulation d'ici le 14 Mars 2019:
cderondpoint@videotron.ca ou (819) 281-2060**



CORPORATION DE
DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE
ROND POINT

Éthique et gouvernance dans les organisations communautaires



DANIEL LAPOINTE

À titre de consultant et de formateur, Daniel Lapointe compte parmi ses clients le Collège des administrateurs de sociétés, le Centre Saint-Pierre, l'Institut des administrateurs de sociétés (section Québec), le Y des femmes de Montréal, Concertation Montréal, et plusieurs d'autres. Il possède près de 30 ans d'expérience au sein du secteur sans but lucratif.

Daniel Lapointe est l'auteur du livre *La gestion philanthropique*, guide pratique pour la collecte de fonds, publié aux Presses de l'Université du Québec en 2013. Il est également le co-auteur, avec Jean-Paul Gagné, du livre *Améliorez la gouvernance de votre OSBL*, un guide pratique, publié chez Les Éditions Transcontinental en 2016.

Daniel Lapointe détient un MBA de HEC Montréal et une maîtrise en science politique de l'Université du Québec à Montréal. Il est membre de la Société canadienne des directeurs d'association, de l'Association des professionnels en gestion philanthropique et de l'Association of Fundraising Professionals. Il a également été membre du comité consultatif d'Imagine Canada, l'organisme dont le mandat consiste à promouvoir la contribution des OSBL à la société canadienne.

De nos jours, les OSBL avant-gardistes adoptent des politiques et des processus visant à favoriser un comportement éthique et une saine gouvernance. Les attentes du public sont plus élevées que jamais à cet égard

Objectifs

- Comprendre les notions élémentaires de saine gouvernance et leur impact sur la performance organisationnelle.
- Connaître les politiques couramment adoptées par les OSBL avant-gardistes pour favoriser la création d'un cadre éthique.
- Se familiariser avec les principaux enjeux de gouvernance dans les OSBL d'aujourd'hui.

Thèmes abordés

- Gestion des conflits d'intérêts
- Politique pour favoriser la dénonciation d'actes inappropriés
- Code d'éthique,
- Confidentialité et transparence.
- Relations entre le conseil d'administration et les membres de l'équipe
- Rôles respectifs du président du conseil et du directeur général
- Comités et politiques du conseil d'administration
- Prises de position sur des enjeux politiques

Renseignements

À qui s'adresse l'atelier : aux gestionnaires et membres du C.A.

Date : 18 Mars 2019

Durée : de 9 h à 16 h

Lieu : 57, chemin de Montréal Est, Gatineau (Québec) J8M 1K3

Inscription

Coût : 50 \$ par participant

Date limite d'inscription : 1er Mars 2019

Pour vous inscrire : www.cdcrndpoint.ca/inscription.html



CORPORATION DE
DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE
ROND POINT

DÉJEUNER-RENCONTRE

CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ DE L'OUTAOUAIS

POUR UNE JUSTICE
PLUS ACCESSIBLE

27 MARS | 8:00 AM
RESTAURANT O'MAX
845 CHEMIN DE MASSON,
GATINEAU

RSVP

cdcrondpoint@videotron.ca



À vos papiers !

ATELIER «À VOS PAPIERS»

Lesquels doit-on garder et comment les organiser?

Des papiers, il y en a partout: les factures, les impôts, ceux de la banque et les contrats, etc.

Cette formation vous informe sur les documents à conserver, pourquoi et jusqu'à quand, ainsi que sur les méthodes de classement. Affaires classées, enfin !!

* Inscription obligatoire.

Coûts : Gratuit pour les membres, adhésion à l'ACEFO: 5\$ par personne (à vie!)



Merci de confirmer votre présence au:

819 770-4911 poste 21 ou par courriel info@acefo.org

Entre temps, n'hésitez pas à diffuser cette invitation dans vos réseaux!

* Inscription de 5 participants est nécessaire pour la tenue de cette formation.

QUAND

- Mercredi 13 mars 2019 de 18h30 à 20h30

OÙ

- 109 rue Wright, Gatineau
- (secteur Hull) Salle 105



Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1
5 • Gestion fibromyalgie...9:30-11:30 • Qigong 10-11	6 • Relaxation 11-12 • Ateliers créatifs 13-15 • Cours de guitare 13-15	7 • Yoga 10-11 • Peinture 13:15-15:15	8 • Déjeuner 10:30
12 • Gestion fibromyalgie...9:30-11:30 • Qigong 10-11 • Groupe d'entraide 19-21	13 • Relaxation 11-12 • Ateliers créatifs 13-15 • Cours de guitare 13-15	14 • Yoga 10-11 • Peinture 13:15-15:15	15
19 • Gestion fibromyalgie...9:30-11:30 • Qigong 10-11	20 • Relaxation 11-12 • Ateliers créatifs 13-15 • Cours de guitare 13-15	21 • Yoga 10-11 • Peinture 13:15-15:15	22
26 • Gestion fibromyalgie...9:30-11:30 • Groupe d'entraide 19-21	27 • Relaxation 11-12 • Ateliers créatifs 13-15 • Musique libre 13-15	28 • Peinture 13:15-15:15	29

CONFÉRENCES, ACTIVITÉS ET ATELIERS

Brunch à La Cabane à sucre Chez Ti-Mousse

Date: 13 avril 2019 dès 11 h 00

Adresse: 442, Côte St-Charles, Papineauville,

Coût: Payer sur place / argent comptant
seulement

- Enfants de 1 à 5 ans: 7\$
- Enfants de 6 à 11 ans: 11 \$
- Adolescents de 12 à 17 ans: 13.50\$
- Adultes: 19.50\$

(Afin que nous puissions faire la réservation adéquate pour le nombre de participants, la date d'inscription à cette activité est fixée au lundi, 8 avril 2019 à 16 h 00)

**819-246-4932
INFO@APVDC.CA**

CONFÉRENCES, ACTIVITÉS ET ATELIERS

Ateliers de gestion de douleur

«La douleur lombaire et sa gestion au
quotidien»

Ateliers de
croissance personnelle

«Je m'accueille, je m'aime, je suis»

Conférences

«Conférence sur l'alimentation»

Activité Sociale

«Cuisine collective»
(26 avril 2019)

Événement spécial

«25e anniversaire de l'APVDC »
(11 mai 2019)

**819-246-4932
INFO@APVDC.CA**

CONFÉRENCES, ACTIVITÉS ET ATELIERS

Massothérapie & Aromathérapie

Ce service est offert par M. Bernard Plouffe
Massothérapeute

La massothérapie est une technique naturelle qui a pour but de soulager le stress, les tensions et les douleurs musculaires. Selon les maux, le massothérapeute va utiliser différentes techniques de massage.

L'aromathérapie est une méthode utilisant les huiles essentielles des plantes pour soigner divers maux. Les huiles essentielles ont une action thérapeutique pour les toux, les maux de tête, l'insomnie et les troubles digestifs.
Date : du lundi au vendredi de 10 h 00 à 20 h 00, samedi et dimanche sur demande

Lieu : local 211

Coût : Membre APVDC / EO : 40 \$ et non membre 70 \$,
argent comptant –Interac–Visa –Mastercard
Pour prendre rendez-vous : 819-665-9117

819-246-4932
INFO@APVDC.CA

CONFÉRENCES, ACTIVITÉS ET ATELIERS

Le Code de l'Arc-en-ciel

Monique Marion et Denise Lauzon offrent à nos membres une heure de massage d'une valeur de 80 \$ au prix de 60 \$ en tout temps, l'option 30 minutes s'applique au prix de 30 \$, cette offre s'applique au membre de l'APVDC sur présentation de votre carte membre.

Pour prendre rendez-vous : Monique Marion au 819-210-0544 et Denise Lauzon au 819-643-3663 ou par courriel à info@therainbowcode.ca, denlaze@hotmail.com ou en personne au 395, rue Main, bureau 204, Gatineau, Québec J8P 5K6.

Stationnement gratuit à l'arrière et accessible aux personnes à mobilité réduite. www.therainbowcode.ca

819-246-4932
INFO@APVDC.CA

CONFÉRENCES, ACTIVITÉS ET ATELIERS

Service de thérapie individuelle

Monsieur Fontaine priorisera les membres de l'APVDC. Le service de thérapie individuelle est offert au cout de cinquante dollars (50\$) de l'heure.

Prenez rendez-vous avec monsieur Fontaine au 819-930-2061 ou par courriel à fontainc22@gmail.com
Les paiements se font directement à monsieur Fontaine.

Service de Chiropratie

La chiropratique est une pratique sécuritaire et non douloureuse. Dr Éric Périard vous offre une consultation gratuite ainsi qu'un rabais de 25 % sur les prix réguliers de 32 \$ la visite.

Lieu : 91, rue Laval (Vieux-Hull). Pour prendre rendez-vous : 819-771-8700

819-246-4932
INFO@APVDC.CA

CONFÉRENCES, ACTIVITÉS ET ATELIERS

Politique de remboursement

Aucun remboursement pour les annulations aux activités ;

Le cas échéant: un crédit de valeur égale ou moindre vous sera accordé à un atelier ou une activité de votre choix au programme de L'APVDC, et ce, avant la date limite du : 31 mars 2019

Attention :

Tout crédit non utilisé après la date butoir sera annulé et servira en tant que don à l'organisme.

**819-246-4932
INFO@APVDC.CA**

Ateliers d'information Pour parents d'enfants vivant avec un TDAH



ATELIERS	SECTEUR HULL	SECTEUR GATINEAU
Atelier 1	22 janvier 2019	26 mars 2019
Atelier 2	29 janvier 2019	2 mars 2019
Atelier 3	5 février 2019	9 mars 2019
Atelier 4	12 février 2019	16 mars 2019

Atelier 1 : Le TDAH : Pourquoi la médication	• Être familiarisé à l'hypothèse neurobiologique du TDAH et à la notion des fonctions exécutives. • Être familiarisé à l'importance et à l'efficacité de l'intervention multimodale. • Être familiarisé avec la nature du TDAH, ses manifestations, ses problèmes associés et ses impacts. • Être familiarisé au mode d'action des différents médicaments ainsi qu'aux effets secondaires.
Atelier 2 : La relation/l'encadrement partie 1	• Être sensibilisé à différentes dimensions du développement de l'enfant. • Être sensibilisé à l'importance d'une relation affective de qualité avec l'enfant vivant avec un TDAH.
Atelier 3 : La relation/l'encadrement partie 2	• Prendre connaissance des différents outils afin de faciliter l'encadrement à la maison. • Selon ses capacités, sélectionne et choisit de mettre en pratique des outils recommandés.
Atelier 4 : Collaboration école, famille et communauté	• Être sensibilisé à l'importance de la collaboration entre les parents et les différents milieux de vie de l'enfant. • Prendre connaissance de différents outils pour mieux intervenir lors de la période des devoirs et des leçons. • Être sensibilisé aux services aux élèves vivant avec un TDAH.

PRIX :

11 \$/personne

POUR VOUS INSCRIRE :

Tél. : 819 777-3126

Courriel : info.aqetaoutaouais@videotron.ca

Site internet : www.aqetaoutaouais.com (Il est possible de payer sur le site. Par contre, il est important de taper toute l'adresse web, sinon le site n'apparaît pas).

Note : Pour toutes nos activités, nous vous réservons une place. Toutefois, la confirmation est assurée uniquement lors de la réception de votre paiement.



Cuisine-partage

Pour les hommes



Pour apprendre à cuisiner, rencontrer des gens et partager ses connaissances culinaires.

Plaisir assuré !

Quand : **Un à deux lundis par mois de 9 h à 13 h 30**

Où : **Cuisine de l'église St-Stephen's**
45, chemin Donaldson, Gatineau - secteur Buckingham

Contribution : **10 \$** / participation – diner inclus

À fournir : un tablier de cuisine et 2 à 3 contenants pour apporter vos portions restantes à la maison.

INFORMATION ET INSCRIPTION

auprès de Julie Mercier, coordonnatrice des activités au
819 281-4343 poste 102 ou coordoactivitescaga@videotron.ca

Un gros merci à nos partenaires :

*Église St-Stephens
de Buckingham*



Organisme appuyé par
Centraide
Outaouais

**Subvention QADA
Famille**

Québec





1983-2018... 35 ans, ça se fête!



Cuisine-partage

Pour les femmes



Pour apprendre à cuisiner, rencontrer des gens et partager ses connaissances culinaires.

Plaisir assuré !

Quand : **Un à deux mardis par mois de 9 h à 13 h 30**

Où : **Cuisine de l'église St-Stephen's**

45, chemin Donaldson, Gatineau - secteur Buckingham

Contribution : **10 \$** / participation – diner inclus

À fournir : un tablier de cuisine et 2 à 3 contenants pour apporter vos portions restantes à la maison.

INFORMATION ET INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

auprès de Julie Mercier, coordonnatrice des activités au
819 281-4343 poste 102 ou coordoactivitescaga@videotron.ca

Un gros merci à nos partenaires :

Église St-Stephens
de Buckingham



Organisme appuyé par
Centraide
Outaouais

Subvention QADA
Famille

Québec





1983-2018... 35 ans, ça se fête!



Cuisine-partage

Découvertes culinaires

**Pour découvrir et apprendre à cuisiner de nouveaux
aliments, rencontrer des gens et partager ses
connaissances culinaires.**

Plaisir assuré !



Quand : **Un à deux mercredi par mois de 9 h à 13 h 30**

Où : **Cuisine de l'église St-Stephen's**

45, chemin Donaldson, Gatineau - secteur Buckingham

Animatrice : Barbara Elliot, assistée de Bérénice Boucher

Contribution : **10 \$** / pers. (mixte, hommes et femmes) – diner inclus

*À fournir : un tablier de cuisine et 2 à 3 contenants pour apporter
vos portions restantes à la maison.*

Information et inscription :

Julie Mercier, coordonnatrice des activités au

819 281-4343 poste 102 ou coordoactivitescaga@videotron.ca

Un gros merci à nos partenaires :

*Église St-Stephens
de Buckingham*



Organisme appuyé par

**Centraide
Outaouais**

**Programme QADA
Famille**

Québec

LECTURE DE CONTE À VAL-DES-BOIS

Pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans

~~5 octobre 2018~~

8 février 2019

~~19 octobre 2018~~

22 février 2019

~~2 novembre 2018~~

8 mars 2019

~~16 novembre 2018~~

22 mars 2019

~~30 novembre 2018~~

5 avril 2019

~~14 décembre 2018~~

19 avril 2019

~~CONCÉ DES FÊTES~~

3 mai 2019

~~11 janvier 2019~~

17 mai 2019

~~25 janvier 2019~~

31 mai 2019

De 9 h à 10 h

Gratuit!!

Salle communautaire au 121 Ch, du
Pont de Bois, Val-Des-Bois

Lecture de conte

à la bibliothèque Manise-Morin

pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans



**Le conte aura lieu toutes les deux
semaines de 9 h à 10 h**

Mercredi 27 février

Mercredi 13 mars

Mercredi 27 mars

Mercredi 10 avril

Mercredi 24 avril

Mercredi 8 mai

Mercredi 22 mai

Mercredi 5 juin

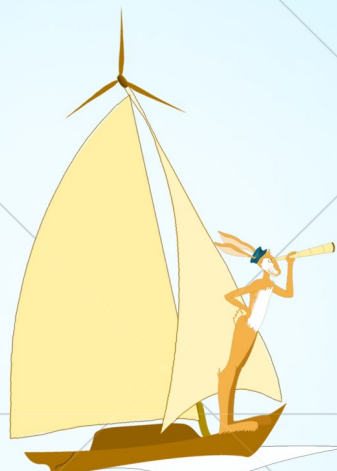
36 Chemin de Montréal E, Gatineau, QC J8M 1E9
Des questions? Appelez Sabrina au 819 986-7506



Forum

ON S'ADAPT'EAU CLIMAT !

Outaouais-Laurentides



Jeudi 23 mai 2019

À 19 h

(Ouverture des portes à 18 h 30)

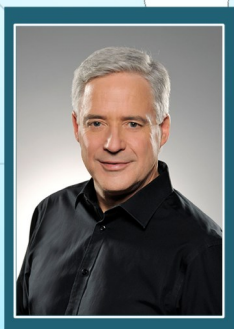
À l'Espace Théâtre

543 Rue du Pont, Mont-Laurier

Coût 10 \$

Inscriptions obligatoires
avant le 10 mai 2019

Avec la collaboration de:



Charles Tisseyre

Animateur de l'émission
Découverte, Radio-Canada

Président d'honneur
de l'événement et
animateur du panel



Isabelle Charron

Chercheuse, Ouranos,
Consortium d'experts sur
le climat et conférencière
« Changements attendus et
pistes de solution pour les
Laurentides et l'Outaouais »

19h Conférence
Isabelle Charron

20h Panel de discussion
« S'adapter aux
changements climatiques
pour les secteurs

 du tourisme
 de la foresterie
 de l'agriculture
 de la santé »

Pour vous inscrire, visitez
www.cobali.org/forum2019



Comité du bassin versant
de la rivière du Lièvre

Pour info: www.cobali.org
ou 819 440-2422



OFFRE D'EMPLOI

Le Comité du bassin versant de la rivière du Lièvre (COBALI), organisme à but non lucratif, est une table de concertation qui a pour mission d'assurer la protection, la conservation et la mise en valeur de la ressource eau du territoire du bassin versant ainsi que des habitats qui y sont associés, dans un cadre de développement durable. Le COBALI est à la recherche d'un(e) :

Agent(e) de sensibilisation en environnement pour l'été 2019

Dans le but de contribuer à la mission de l'organisme et relevant de la directrice générale, l'agent de sensibilisation devra :

- ❖ Organiser et tenir des formations sur la santé des lacs et cours d'eau ;
- ❖ appuyer les associations de lacs dans leurs activités de sensibilisation ;
- ❖ appuyer les municipalités dans leurs activités de sensibilisation auprès des riverains ;
- ❖ rédiger des textes pour l'élaboration d'outils de sensibilisation sur l'écologie aquatique ;
- ❖ participer aux événements et activités estivales du COBALI et de ses partenaires ;
- ❖ collaborer aux projets du COBALI.

Exigences

Être étudiant universitaire ou détenir un diplôme dans le domaine de l'environnement, de la biologie, de l'écologie ou autre domaine connexe ;

Connaissance de la gestion intégrée de l'eau par bassin versant ;

Maîtriser les outils informatiques du groupe Office ;

Avoir une bonne capacité de communication orale et de rédaction du français ;

Connaître l'anglais parlé et écrit est un atout ;

Être autonome, polyvalent, responsable et disponible ;

Avoir de l'initiative, de l'entregent et du dynamisme ;

Avoir accès à un véhicule.

Conditions de travail

Lieu de travail : Bureau à Mont-Laurier avec des déplacements sur le territoire.

Durée du travail : Mai à début septembre (date à déterminer)

Horaire de travail : 35 heures/semaine, réparties le jour, le soir et les fins de semaine.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae **au plus tard le 26 mars 2019** à : info@cobali.org ou par la poste au 471, rue Chasles, Mont-Laurier (Québec) J9L 3N6.

Afin d'alléger le texte, le genre masculin est utilisé sans discrimination.



Soirée portes ouvertes

Épilepsie Outaouais

Le mardi 19 mars 2019
15 h à 21h

115, boul. Sacré-Coeur, Gatineau (secteur Hull), local 01

Plusieurs conférences
Démonstration de Qi Gong
Explications des services et programmes offerts

SVP confirmer votre présence
au 819 595-3331
info@epilepsieoutaouais.org

C'est Gratuit !

Collation et
breuvage offert





Un espace vital pour la santé

Le Boulev' Art de la Vallée est un organisme communautaire autonome à but non lucratif dont la mission consiste à offrir des services en santé mentale sur le territoire du comté de Papineau. L'organisme vise à favoriser l'intégration sociale et la réadaptation de la clientèle adulte qu'elle dessert.

Poste à combler : Formateur en menuiserie-ébénisterie pour une clientèle présentant des problèmes de santé mentale

Le formateur a comme principales tâches de former et de superviser les participants du programme de pré-employabilité dans diverses créations destinées à la vente. Le tout se fait dans une perspective d'intégration sociale et de réadaptation. Plus spécifiquement :

- Planifier, organiser et diriger l'atelier de menuiserie légère-ébénisterie
- Offrir un encadrement qui favorise les apprentissages techniques, le cheminement personnel et qui respecte le rythme de chacun.
- Collaborer avec d'autres professionnels dans le cadre d'interventions multidisciplinaires.

Exigences et profil recherché :

- DEP ou expérience pertinente en menuiserie-ébénisterie et restauration de meubles
- Bonne capacité de transmettre des connaissances
- Expérience pertinente avec une clientèle vulnérable
- Sens du détail, de la qualité, de l'engagement et de l'organisation
- Aptitudes au travail d'équipe et individuel
- Entregent, respect et confidentialité
- Utilisation d'une auto
- Connaissance des normes de santé et sécurité au travail

Conditions d'emploi :

- Poste à temps complet 35h/semaine
- La rémunération est en fonction de la formation et de l'expérience.

Lieu de travail : Gatineau, secteur Buckingham

La candidature :

Le curriculum vitae ainsi qu'une lettre de présentation doivent être reçus au plus tard le 10 mars 2019 :

Par télécopieur : (819) 281-2170

Par courriel : dgboulevart@videotron.ca

N.B. : Seuls les candidats retenus seront contactés

Pour mieux nous connaître visiter le www.boulev-art.ca



LE POUVOIR



DE NOURRIR



LE POUVOIR



DE DÉCOUVRIR



LE POUVOIR



DE



RASSEMBLER



**LES DIÉTÉTISTES
VOUS AIDENT À**



**DÉCOUVRIR
LE POUVOIR
DES ALIMENTS**



moisdelanutrition2019.ca

Présenté par

 **Les diététistes du Canada**
Dietitians of Canada

Commanditaires officiels



 **Les produits
du Mexique**