

# INFO CDC

Bulletin mensuel de la CDC Rond Point

Mars 2018 Volume 3

## Sommaire

- CDC Rond Point, invitation au ROM
- CDC Rond Point, Tenue de livre
- CDC Rond Point, Conseillère en communication
- Maison d'hébergement Pour elles des deux vallées, Rassemblement féministe
- Centre Actu-elle, Souper féministe
- S.O.S. contact Al-to, Sensibilisation contre la consommation
- Centre Alpha Papineau, Atelier pour enfant
- Association des Neurotraumatisés, Souper Spaghetti
- Association des Neurotraumatisés, Location de salle
- AQETA, Camp de jour
- OFE, Ateliers et conférences
- OFE, Bilan de compétences
- OFE, Programme préparatoire à l'emploi
- Ville de Gatineau, Spectacle actif.

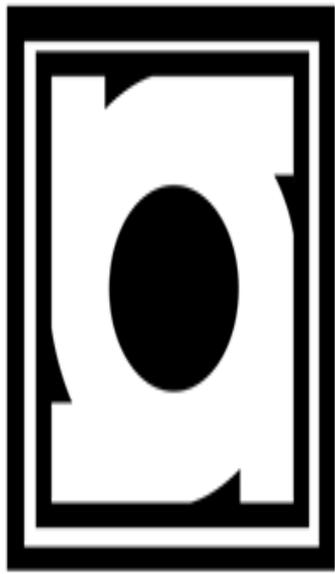


Merci à tous les participants présents au déjeuner-causerie du vendredi 23 février. Les déjeuners rencontre de la CDC, sont organisés chaque mois.

Soyez nombreux à vous inscrire à la rencontre des organismes membres qui aura lieu le mardi 20 mars 2018. Vous pouvez vous inscrire par téléphone 819-281-2060, par courriel: [cdcrondpoint@videotron.com](mailto:cdcrondpoint@videotron.com) ou à l'adresse Doodle suivante: [www.doodle.com](http://www.doodle.com)

Notre programme de formation 2017-2018 sera clos le 28 mars 2018 par la formation « Gestion du stress »

Vous pouvez vous inscrire par téléphone au 819-281-2060 ou par courriel à l'adresse suivante: [cdcrondpoint@videotron.ca](mailto:cdcrondpoint@videotron.ca)



CORPORATION DE  
DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRE  
**ROND POINT**

## INVITATION À NOTRE RENCONTRE DES ORGANISMES MEMBRES DE LA CDC ROND POINT

Bonjour à vous,

C'est avec plaisir que la CDC Rond Point invite ses membres - 2 personnes (bénévoles ou intervenants) par organismes, le 20 mars 2018 de 9h30 à 14h30 à la Municipalité de l'Ange-Gardien, Salle B au 1177, route 315 à L'Ange-Gardien pour la rencontre tant attendue des membres (ROM).

9h30 accueil des participants

10h00 échange entre les participants des différents organismes

12h00 dîner froid – 10\$ par personne

13h00 participation à un jeu

Merci de confirmer votre présence auprès de Djamila Daoud au 819-281-2060 ou par courriel à [cdrondpoint@videotron.ca](mailto:cdrondpoint@videotron.ca) au plus tard le 2 mars 2018.



# TENUE DE LIVRE

SOUTENIR LES ORGANISMES DANS LEURS COMPTABILITÉ

**Permettre aux organismes membres de la CDC Rond Point de bénéficier d'un accompagnement comptable correspondant aux besoins de leur organisme de manière personnalisée et adaptée à leur réalité.**

**Prix aux organismes membres :**

**22\$/heure**

**Prix aux organismes**

**non-membres : 25\$/heure**

Afin d'acquérir plus

d'information,

veuillez contacter

Djamila Daoud du

lundi au jeudi de

8 h et 16 h soit par

**Téléphone :** (819) 281-2060 ou

**Courriel :** [cdcrondpoint@videotron.ca](mailto:cdcrondpoint@videotron.ca)





# CONSEILLÈRE EN COMMUNICATION

SOUTENIR LES ORGANISMES DANS L'ÉVOLUTION DE LEUR SITE WEB

Permettre aux organismes membres de la CDC Rond Point de bénéficier d'un accompagnement avec leur site web correspondant aux besoins de leur organisme de manière personnalisée et adaptée à leur réalité.

**Prix aux organismes membres : 22\$/heure**

**Prix aux organismes non-membres : 25\$/heure**

Afin d'acquérir plus d'information, veuillez contacter Natacha Fournier du lundi au jeudi de 8 h et 16 h

**Téléphone :** (819) 281-2060 ou

**Courriel :** [cdcrondpoint@videotron.ca](mailto:cdcrondpoint@videotron.ca)



féministe  
tant  
qu' il le  
faudra !

## Rassemblement féministe Outaouais:

Soirée de discussion entre féministes de toutes les générations et pour celles qui désirent en apprendre plus

Quand: Vendredi 9 mars 2018 17h à 20h

Lieu: Centre culturel Jacques-Auger

39 Rue Leduc, Gatineau Qc J8X 3A3 (Salle Le Foyer)

Coût: Gratuit et un repas sera servi

Animation: Louise Poirier et les Chipies

Pour plus d'information ou pour s'inscrire:

[admin@maisondeuxvallees.com](mailto:admin@maisondeuxvallees.com) ou 819 986-2525

Le nombre de place est limité, veuillez vous inscrire d'ici le 2 mars



Sous le thème

Féministe tant qu'il le faudra !



féministe  
tant  
qu' il le  
faudra !

Souper, Soirée, plaisir et plusieurs  
prix à gagner pour vous mesdames !!

**JEUDI LE 8 MARS 2018**  
**dès 17h30**  
**à la salle de quilles de**  
**BUCKINGHAM**  
**210 rue SAUVÉ**

Billets en vente au coût de 16\$  
au CENTRE ACTU-ELLE



501 rue des Pins  
819 986.9713

**Brookfield**

Principaux partenaires financiers de l'évènement

**BULLETIN**

# PRÉOCCUPÉ par votre consommation de drogue/d'alcool ou celle de votre ado?

**3 jeunes sur 4** auront essayé la drogue à l'âge de 18 ans.  
Environ 5 % en développeront une dépendance.

CONSULTATIONS CONFIDENTIELLES ET GRATUITES - 819 281-2570



S.O.S. Contact Al-To est un organisme communautaire jeunesse/famille de prévention et d'éducation en dépendance. Nous visons la **responsabilisation par la réduction des risques** et nous rappelons que seule la non-consommation permet de les éviter.



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais

Québec 





## Le Centre Alpha Papineau

---

### Offre de l'animation de Sacs à jouer

Des ateliers de jeux et de lecture  
afin de favoriser la stimulation  
des enfants.

**Comment?** Prêt d'un sac à jouer

**Pour qui?** Enfants de 0 à 5 ans

**Où?** À la maison et au centre

**Quand?** Sur rendez-vous

**Info :** Sabrina St-Amour au  
819-986-7506 ou par courriel au  
[sacsajouer@outlook.com](mailto:sacsajouer@outlook.com)

## Apprendre par le jeu et la lecture



# SOUPER SPAGHETTI & SPECTACLE



ASSOCIATION DES  
NEUROTRAUMATISÉS  
*Région de l'Ontarienais*

*Levée de fonds - Voyage 2018*

**Le 7 avril 2018 à 17h à 20h**

**Billet : 20\$**

**Plusieurs prix de présence**

---

En collaboration avec le studio de musique Adojeune  
**3-115 Boulevard Sacré-Cœur, Gatineau**  
(Salle du Hull Volant)





ASSOCIATION DES  
NEUROTRAUMATISÉS  
*Région de l'Outaouais*

## LOCATION DE SALLE

*(Pour organismes communautaires seulement)*

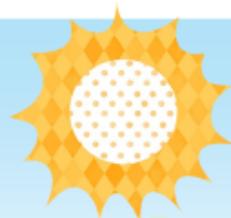


Nouvellement aménagée et décorée notre salle peut accueillir 70 personnes assises confortablement. La cuisine complètement équipée vous permettra de réussir vos événements.

Réservation de jour (de 7h à 16h)	
# d'heures	Tarif
2 heures et moins	40 \$
3 heures	50 \$
4 heures	70 \$
Plus de 4 heures	100 \$

Réservation en soirée (de 16h à minuit)	
# d'heures	Tarif
2 heures et moins	40 \$
3 heures	50 \$
4 heures	70 \$
Plus de 4 heures	100 \$

Réservation sur 2 périodes	
# d'heures	Tarif
12h et plus	165 \$



# Camp de jour Spécialisé



La coordonnatrice et animatrice principale, Mme Julie Legris est enseignante spécialisée en trouble d'apprentissage et également maman d'enfants à besoins particuliers. Sa passion est de répondre aux besoins de chaque enfant afin qu'il puisse être lui-même et ainsi lui permettre d'évoluer vers son plein potentiel. Mme Legris sera toujours secondée d'une personne d'expérience.

**Objectif:** offrir un milieu stimulant, en respectant le rythme et les besoins de chacun.

**Activités :** découverte, jardinage, art plastique et relaxation .

**Pour qui:** enfant vivant avec un trouble d'apprentissage et/ou avec un **TDAH, autonome de 6 à 12 ans.**

**Où :** à la Ferme Moore 670 Boul. Alexandre-Taché Gatineau, Qc H9A 3G5

**Heures** 7h 30 à 17h00

**Quand:** semaine du 3 au 6 juillet thème les ciseaux.

Semaine de 4 jours ( m: 150\$ / nm: 200\$)

**Semaine du 9 au 13 juillet** thème apiculture

**Semaine du 16 au 20 juillet** thème archéologie.

**Semaine du 13 au 18 août** thème du jardin à la table

**Coût:** membre: 225\$/semaine par enfant

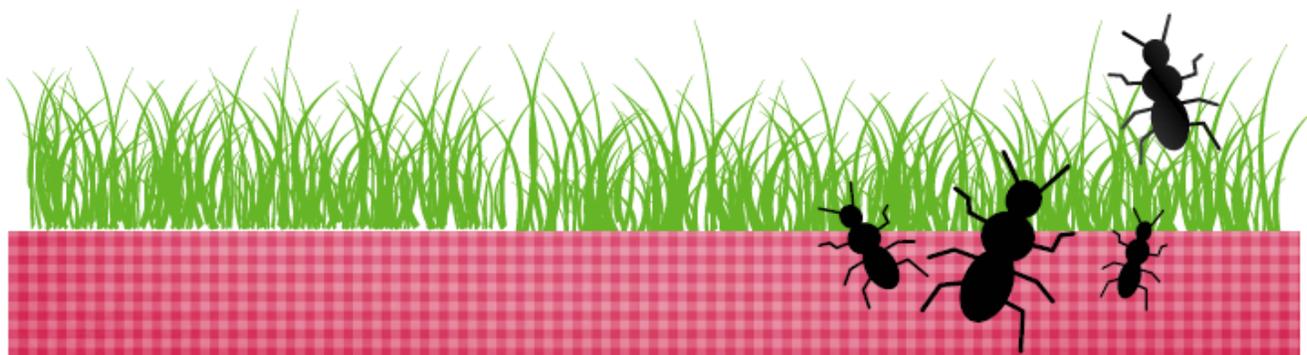
non-membre: 250\$/semaine par enfant

Bienvenue au(x) frère(s) et sœur(s) d'âge requis

Repas et collations (2) non-inclus

Inscription obligatoire pour tous (12 participants maximum)

AQETA Outaouais 819-777-3126



## ATELIERS INFORMATIQUES EN GROUPES

Word 2 _____	5 mars
Excel 2 _____	12 mars
Introduction à l'ordinateur _____	19 mars
Facebook _____	23 mars
Word 1 _____	26 mars



OPTION FEMMES  
ENTREPRENEURES

## ATELIERS ENTREPRENEURIAT EN GROUPES

Préparer son infolettre _____	14 mars
Le marketing en 10 points _____	15 mars
Facebook et les autres médias sociaux _____	22 mars
Revoir ses priorités et faire son plan d'action _____	28 mars
Excel entrepreneur _____	29 mars



## CONFÉRENCES

Finances personnelles - Bien utiliser les services financiers _____	19 mars
La préparation de la retraite – Enjeux économique _____	26 mars

Tous les ateliers et conférences ont lieu dans nos locaux  
au 365 boulevard Gréber, Gatineau (Québec) J8T 5R3  
Inscrivez-vous au 819 246-1725 ou [ofe@femmesemploi.qc.ca](mailto:ofe@femmesemploi.qc.ca)

Vous trouverez la liste complètes des ateliers et les descriptions sur notre site web :  
[www.optionfemmesemploi.qc.ca](http://www.optionfemmesemploi.qc.ca)

Renseignez-vous à propos des rabais et privilèges  
que peut vous offrir notre carte de membre !

# OPTION FEMMES EMPLOI

## BILAN DE COMPÉTENCES

Un programme pour les femmes cherchant un emploi, désirant faire une réorientation de carrière ou réintégrer le marché du travail.

- ▶ Cerner un projet professionnel
- ▶ Passer un test psychométrique
- ▶ S'approprier les méthodes et stratégies de recherche en emploi
  - Curriculum Vitae et lettre de présentation
  - Techniques d'entrevue
- ▶ Sensibiliser et explorer des choix professionnels dans les emplois traditionnellement masculins

365, boul. Gréber, bureau 203  
Gatineau (Québec) J8T 5R3

4 JOURS / SEMAINE  
4 SEMAINES



## INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !

[ofe@femmesemploi.qc.ca](mailto:ofe@femmesemploi.qc.ca)  
[optionfemmesemploi.qc.ca](http://optionfemmesemploi.qc.ca)  
819 246-1725

Avec la contribution financière de :



# OPTION FEMMES EMPLOI

## PROGRAMME PRÉPARATOIRE À L'EMPLOI

Le programme aide les femmes à surmonter les difficultés d'intégration ou de maintien en emploi.

- ▶ Renforcer leur estime et leur confiance en soi
- ▶ Augmenter leurs capacités (de choisir, de communiquer et d'agir)
- ▶ Développer leurs stratégies d'adaptation au monde du travail  
Identifier et planifier leur projet de vie (emploi ou retour aux études)
- ▶ Concevoir un plan d'action pour atteindre leurs objectifs
- ▶ S'approprier les méthodes et stratégies de recherche en emploi

365, boul. Gréber, bureau 203  
Gatineau (Québec) J8T 5R3

4 JOURS / SEMAINE  
12 SEMAINES



## INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !

[ofe@femmesemploi.qc.ca](mailto:ofe@femmesemploi.qc.ca)  
[optionfemmesemploi.qc.ca](http://optionfemmesemploi.qc.ca)  
819 246-1725

Avec la contribution financière de :





# KRONOS

SPECTACLE ACTIF

## LA GRANDE FÊTE SPATIOTEMPORELLE

Vivez cette expérience  
interactive extraordinaire!

**Dimanche 4 mars 2018 à 19 h**

Centre sportif de Gatineau  
850, boulevard de La Gappe, Gatineau

GRATUIT

1200 places (premiers arrivés, premiers arrivés)

FAMILLE



5 À 12 ANS



[gatineau.ca/kronos](http://gatineau.ca/kronos)

