

INFO CDC

Bulletin mensuel de la CDC Rond Point

Juin 2018 Volume 6

Sommaire

- CDC Rond Point, Tenue de livre.
- CDC Rond Point, Conseillère en communication.
- CDC Rond Point, Avis de Convocation
- CDC Rond Point, Ordre du jour
- AQETA, Baseball des Champions
- AQETA, L'anxiété chez l'ADO !!
- AQETA, Billet de hockey
- SOS Contact Al-To, légalisation du cannabis
- SOS Contact Al-To, Service
- M-Ado Jeunes, Horraire
- Quartier POP
- COBALI, mois de l'eau
- Calendrier des AGA (Juin, Septembre, Octobre)



Merci à tous les participants présents au déjeuner-causerie du vendredi 18 mai 2018.

Vous trouverez au bas de l'infolettre un calendrier comprenant la majorité des dates d'AGA des organismes membres de la CDC Rond Point.

L'AGA de la CDC sera le 20 juin 2018 à partir de 13 h 30 au 57 chemin de Montréal Est dans la Salle du conseil. Nous vous y attendons tous avec impatience!

Les déjeuners-causerie de la CDC Rond Point reprendrons au mois de septembre.

Bon mois de juin à tous!



Assemblée générale annuelle 2017-2018

Bonjour à tous,

Le conseil d'administration de la CDC Rond Point a le plaisir de vous convoquer à son assemblée générale annuelle, qui se tiendra à la salle du conseil au 57, chemin Montréal Est, Gatineau (secteur Masson-Angers) le 20 juin prochain dès 12 h 00.

Un léger dîner vous sera offert afin d'échanger entre nous avant l'assemblée.

Vous trouverez l'ordre du jour en pièce jointe.

Veuillez confirmer votre présence en répondant au Doodle dans le courriel.

En espérant vous compter parmi nous et au plaisir de vous revoir.

Patricia Weber Directrice intérimaire CDC Rond Point 57, chemin de Montréal Est J8M 1K3 Gatineau (Québec)

Téléphone : 819-281-2060 cdcdirection@videotron.ca

Site internet: www.cdcrondpoint.ca



Date: Mercredi le 20 juin 2018

Heure : Dîner et échange 12h Début de l'assemblée 13h

Au 57, chemin de Montréal Est, Gatineau (secteur Masson-Angers) Salle du conseil

Assemblée générale annuelle

Proposition d'ordre du jour

- ⇒ Ouverture de l'assemblée et mot de bienvenue.
- ⇒ Vérification du quorum.
- ⇒ Nomination d'un (e) président (e) et d'un (e) secrétaire d'assemblée.
- ⇒ Lecture et adoption de l'ordre du jour.
- ⇒ Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 20 septembre 2017.
- ⇒ Lecture du dépôt des états financiers vérifiés de l'année 2017-2018.
- ⇒ Nomination d'un (e) vérificateur (trice) pour l'année 2018-2019.
- ⇒ Modification dans les règlements généraux.
- ⇒ Présentation du rapport d'activités 2017-2018.
 - Planification stratégique.
- ⇒ Élection des membres du conseil d'administration 2018-2019:
 - A. Nomination d'un (e) président (e) et d'un (e) secrétaire d'élection.
 - B. Élection (3 postes)
- ⇒ Souhaits des membres.
- ⇒ Levée de l'assemblée.

Merci de votre présence et bonne assemblée!

Patricia Weber Directrice par intérim cdcdirection@videotron.ca 819-281-2060 57 chemin de Montréal Est Gatineau, Québec J8M IK3



TENUE DE LIVRE

SOUTENIR LES ORGANISMES DANS LEURS COMPTABILITÉ

Permettre aux organismes membres de la CDC Rond Point de bénéficier d'un accompagnement comptable correspondant aux besoins de leur organisme de manière personnalisée et adaptée à leur réalité.

Prix aux organismes membres:

22\$/heure

Prix aux organismes

non-membres: 25\$/heure

Afin d'acquérir plus d'information, veuillez contacter Djamila Daoud du lundi au jeudi de 8 h et 16 h soit par

Téléphone: (819) 281-2060 ou

Courriel: cdcrondpoint@videotron.ca





CONSEILLÈRE EN COMMUNICATION

SOUTENIR LES ORGANISMES DANS L'ÉVOLUTION DE LEUR SITE WEB

Permettre aux organismes membres de la CDC Rond Point de bénéficier d'un accompagnement avec leur site web correspondant aux besoins de leur organisme de manière personnalisée et adaptée à leur réalité.

Prix aux organismes membres: 22\$/heure

Prix aux organismes non-membres : 25\$/heure

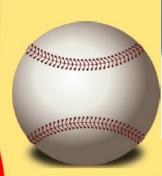
Afin d'acquérir plus d'information, veuillez contacter Natacha Fournier du lundi au jeudi de 8 h et 16 h

Téléphone: (819) 281-2060 ou

Courriel: cdcrondpoint@videotron.ca



20





Vous aimez le baseball!!!

Vous désirez assister à une partie de baseball des CHAMPIONS.

L'AQETA vous offre à nouveau cette année la possibilité d'assister à une partie à un coût minime.

4 BILLETS POUR 15\$ (valeur 56\$)

 le billet vous permet d'assister à la partie de votre choix.

Pour l'achat de billets: 819-777-3126

Paul 819-962-4201

Martine 819-664-7421

AQETA Outaouais, 109 rue Wright, Gatineau
Local 205



L'anxiété chez l'ADO!!

Comment la gérer
Le samedi 2 juin 2018 à 14 h 30
Centre Jules Desbiens

109 rue Wright salle 205 Gatineau, Qc

Membre 29\$ Non membre 36\$

Inscription obligatoire 819-777-3126

(inscription maximum: 9 ados âgés de 14 à 16 ans)

Quel que soit le type d'anxiété, il existe diverses façons de gérer son anxiété afin d'alléger le mal-être. Lors de cet atelier, l'anxiété vous sera expliquée et vous aurez l'occasion de mettre en pratique certaines techniques qui pourront s'appliquer aux autres activités qui vous seront fournies et qui pourront être utilisées dans votre quotidien.

Micheline Renaud



est titulaire d'un baccalauréat en éducation en orthopédagogie de l'université du Québec en Outaouais (UQO). Elle travaille, depuis 2002, pour la Commission scolaire des Portages-del'Outaouais auprès d'une clientèle présentant divers troubles d'apprentissage et de langage. Travaillant dans le milieu scolaire, elle a pu observer la problématique grandissante de l'anxiété chez les jeunes. Souffrant elle-même d'anxiété, elle s'intéresse aux divers moyens de gestion pouvant aider enfants et adultes vivant avec ce trouble

Note: un parent peut assister à l'atelier

Note: Il y a 4 stationnements gratuits autour de l'édifice à votre disposition.



Programme de levée de fonds (2018-2019) au profit de l'AQETA



OLYMPIQUES DE GATINEAU



Présentez ce coupon à la billetterie et recevez 2 billets pour un match en saison régulière de votre choix.

20 \$

L'AQETA vous invite à acheter vos billets de hockey au 109, rue Wright, bureau 205

Gatineau, QC

J8X 2G7

819-777-3126

info@aqetaoutaouais.qc.ca

819-962-4201 (cellulaire)



De plus, vous recevrez un coupon de 10 \$ de rabais sur votre facture de 40 \$ avant taxes au restaurant Barbies.



Légalisation du cannabis

Si tout va comme prévu, dans quelques mois, la marijuana sera légale au Canada.

Depuis l'annonce de ce nouveau projet de loi par le gouvernement Trudeau, de nombreuses craintes ont surgi dans la population canadienne.

Nous remarquons que nombreux organismes, intervenants et usagers sont inquiets et ne savent pas trop actuellement, comment se positionner.

Que ce soit concernant la conduite avec les facultés affaiblies par le cannabis, l'âge légal ou les troubles de santé mentale pouvant y être associés, cela a créé et continue de créer de vives inquiétudes.

SOS CONTACT AL-TO inc. offre aux différents organismes et associations une présentation adaptée de sensibilisation tant aux usagers de vos organismes qu'aux intervenants, sur la façon d'aborder le sujet tant chez les jeunes que dans la population en général.

Pour info ·

Maurice Hotte, travailleur social

Richard Poirier, technicien en éducation spécialisé

819-281-2570



S.O.S. Contact Al-To inc. Est un organisme communautaire situé à Gatineau dans le secteur Buckingham. Il offre aux jeunes aux familles et autres adultes des services d'aide et de prévention/éducation concernant les drogues, l'alcool et du jeu.

Nous offrons des services confidentiels aux personnes vivant une difficulté personnelle ou familiale liée à la dépendance.

- O Service d'accueil téléphonique confidentiel
- Rencontre individuelle
- Un intervenant jeunesse circule dans les parcs, les rues et les différentes maisons de jeunes et vise à éduquer les jeunes aux différentes réalités auxquelles ils sont confrontés.

Pour renseignements: 819 281-2570

PRÉOCCUPÉ par votre consommation de drogue/d'alcool ou celle de votre ado?

3 jeunes sur 4 auront essayé la drogue à l'âge de 18 ans. Environ 5 % en développeront une dépendance.

CONSULTATIONS CONFIDENTIELLES ET GRATUITES - 819 281-2570

S.O.S. Contact Al-To est un organisme communautaire jeunesse/famille de prévention et d'éducation en dépendance. Nous visons la responsabilisation par la réduction des risques et nous rappelons que seule la non-consommation permet de les éviter.



centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais







Nos maisons des jeunes visent à offrir une meilleure qualité de vie et un endroit sécurisant pour les jeunes de 12 à 17 ans. Dans nos trois (3) points de services, les jeunes se retrouvent en compagnie d'adultes significatifs en l'occurrence des intervenants ayants des formations en sciences humaines diverses (éducation spécialisée, criminologie, travail social...) capable de leur offrir une écoute, un support et, au besoin, un accompagnement de qualité.

Nos objectifs:

- 1. Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les ados;
- Faire l'apprentissage de la vie communautaire, de la vie démocratique et de ses mécanismes;
- Améliorer la capacité des ados à avoir de meilleures relations avec leur entourage;
- 4. Défendre et promouvoir le droit des jeunes.

Heures d'ouverture estivale à partir du 23 juin

Maison du parc Beauchampville

948, rue Georges- secteur Buckingham

Lundi et mardi

De 18h00 à 22h00

Le Bistr-Ados

375, Avenue de Buckingham- secteur Buckingham

Mercredi-Jeudi-Vendredi

De 13h00 à 16h00

De 18h00 à 22h00

Le complexe jeunesse- secteur Angers

Du Mardi au Vendredi

De 18h00 à 22h00

Pour info: 819-281-2570



de la FORMATION EN COLL COMMUNAUTAIRE

pour faire grandir votre organisation!



EN RAPPEL-

UNE REPRISE DE LA FORMATION DU 4 AVRIL DERNIER

GÉRER VOTRE TEMPS ET VOS PRIORITÉS... SANS VOUS ESSOUFFLER!

Gérer son temps et ses priorités n'est pas toujours chose facile. Il arrive souvent que les priorités changent, que des imprévus bousculent l'agenda, et que vous ayez l'impression d'avoir couru toute la journée sans obtenir les résultats escomptés.

Les imprévus, les urgences de dernière minute, les interruptions, qu'elles proviennent de nos clients, de nos collègues, de notre patron, nous empêchent souvent de nous concentrer sur les activités à haut potentiel. Résultat : à la fin de la journée, une sensation d'insatisfaction, l'impression de ne pas avoir avancé, et le sentiment d'un stress en continu.

Pourtant, sans se transformer en superhéros de la gestion du temps, il est facile de trouver des façons de mieux s'organiser, tout en restant souple et en prévoyant les imprévus.

Contenu:

Avant-midi (même contenu du 4 avril)

- Reconnaître les grugeurs de temps
- Bien faire les choses :
 - Planifier son temps (temps réel, cycles d'énergie, séquences de travail)
 - Organiser son temps: les interruptions (courriels, textos, appels) et les interruptions externes
 - Gérer les imprévus
 - Organiser son espace de travail
 - Choisir les bons outils
- Faire les bonnes choses :
 - · Les urgences et les priorités
 - Distinguer les diverses nuances de l'Urgent et de l'Important
 - Grille d'Eisenhower

Après-midi (sulte du 4 avrll)

- Moyens de gérer son temps :
 - •Apprendre à déléguer efficacement
 - •Travailler en équipe (mettre en commun les forces)
 - •Comprendre, analyser et gérer:
 - •la culpabilité
 - la procrastination
 - Indicateurs SMART
 - La technique des petits pas.
- Élaborer un plan d'action

FORMATRICE



Présidente d'Accent Carrière, formatrice depuis plus de 10 ans et coach en gestion de carrière depuis près de 30 ans, la mission de Madeleine Fortier est d'œuvrer au développement professionnel des personnes dans un milieu de travail sain. Pour ce faire, elle offre de l'accompagnement et des formations aux équipes de travail et aux gestionnaires.

Elle collabore régulièrement avec les organismes communautaires pour lesquels elle conçoit et anime des formations sur mesures.

Public visé: Pour tous (5 places disponibles) Lieu: À la Griffe d'Alpha à Mont-Laurier

Coût

100 \$ / membre

170 \$ / non-membre

Partie I : 9h à I2h / Partie 2 : I3h à I6h

le 26 juin 2018

Inscription

cdchl.org/formation ou 819 623-4494



de la FORMATION
COMMUNAUTAIRE

pour faire grandir votre organisation!

Nous joindre Téléphone: 819 623-4494 Télécopieur: 819 499-3009

info@cdchl.org

Nous Écrire Casier postal 42 Mont-Laurier (Qc) J9L 3G9



En ce mois de juin 2018, le COBALI désire souligner le mois de l'eau!



CALENDRIER DES AGA

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi



CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ROND POINT

57 chemin de Montréal Est Gatineau, Québec J8L3K1

Téléphone: 819-281-2060

Messagerie: comptabilitecdc@videotron.ca



JUIN 2018

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5 *C.A.G.A — 9h30 *A.N.O — 16h	*A.C.E.F.O 17h	7 *CTCG — 12h30 *Centre Actu-Elle — 16h	8	9
10	* Association pour personnes exceptionnelles de Papineau — 19h	*La mie chez vous — 13h30	13 *T.C.F.D.S.O — 10h *COBALI — 19h * AQETA — 19h	14	15	16
17	18 *Entraide-Deuil — 19h * ESPACE Outaouais - 18h	19 *CR3A — 9h30 *Épilepsie Outaouais— 18h30 * Maison d'hébergement Pour Elles des deux vallées—17h	20 *A.P.V.D.C — 18h *CDC Rond Point — 13h30 *M-Ado Jeunes — 19h *Reseau Outaouais ISP—17h	21 *Alliance Alimentaire Papineau — 17h *Trait d'union — 18h30	22	23
24	25	26	27	28	29	30



SEPTEMBRE 2018

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
				*Les Résidences du Bel Âge de la Vallée du Lièvre — 9h		
30						



OCTOBRE 2018

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	*Corporation de gestion communautaire de l'Outaouais — 17h00	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			