

# INFO CDC

Bulletin mensuel de la CDC Rond Point

Juillet 2018 Volume 7

## Sommaire

- CDC Rond Point, tenue de livre.
- CDC Rond Point, conseillère en communication.
- SOS Contact AI-To, légalisation du cannabis
- SOS Contact AI-To, service
- Trait d'Union Outaouais, nouvelles
- APVDC, tournoi de golf 2018
- APVDC, conférence
- Gala des prix Guy-Chartrand, appel de candidatures
- C.A.G.A, atelier découverte
- C.A.G.A, Balades en vélo



Bonjour à tous,

Voici l'infolettre du mois de juillet 2018.

La CDC Rond Point aimerait remercier tout les organismes qui ont été présent pour l'assemblée générale annuelle 2017-2018.

Une nouveauté s'ajoute au site internet de la CDC. Une page entièrement dédiée aux rapports d'activités des membres. Vous pouvez en tout temps envoyer votre rapport à l'adresse courriel [cdcrondpoint@videotron.ca](mailto:cdcrondpoint@videotron.ca).

Merci et bonne vacances à tous!



# TENUE DE LIVRE

SOUTENIR LES ORGANISMES DANS LEURS COMPTABILITÉ

**Permettre aux organismes membres de la CDC Rond Point de bénéficier d'un accompagnement comptable correspondant aux besoins de leur organisme de manière personnalisée et adaptée à leur réalité.**

**Prix aux organismes membres : 22\$/heure**

**Prix aux organismes non-membres : 25\$/heure**

Afin d'acquérir plus d'information, veuillez contacter Djamila Daoud du lundi au jeudi de 8 h et 16 h soit par

**Téléphone : (819) 281-2060 ou**

**Courriel : [cdcrondpoint@videotron.ca](mailto:cdcrondpoint@videotron.ca)**





# CONSEILLÈRE EN COMMUNICATION

SOUTENIR LES ORGANISMES DANS L'ÉVOLUTION DE LEUR SITE WEB

Permettre aux organismes membres de la CDC Rond Point de bénéficier d'un accompagnement avec leur site web correspondant aux besoins de leur organisme de manière personnalisée et adaptée à leur réalité.

**Prix aux organismes membres : 22\$/heure**

**Prix aux organismes non-membres : 25\$/heure**

Afin d'acquérir plus d'information, veuillez contacter Natacha Fournier du lundi au jeudi de 8 h et 16 h

**Téléphone :** (819) 281-2060 ou

**Courriel :** [cdcrondpoint@videotron.ca](mailto:cdcrondpoint@videotron.ca)





## **Légalisation du cannabis**

Si tout va comme prévu, dans quelques mois, la marijuana sera légale au Canada.

Depuis l'annonce de ce nouveau projet de loi par le gouvernement Trudeau, de nombreuses craintes ont surgi dans la population canadienne.

Nous remarquons que nombreux organismes, intervenants et usagers sont inquiets et ne savent pas trop actuellement, comment se positionner.

Que ce soit concernant la conduite avec les facultés affaiblies par le cannabis, l'âge légal ou les troubles de santé mentale pouvant y être associés, cela a créé et continue de créer de vives inquiétudes.

**SOS CONTACT AL-TO** inc. offre aux différents organismes et associations une présentation adaptée de sensibilisation tant aux usagers de vos organismes qu'aux intervenants, sur la façon d'aborder le sujet tant chez les jeunes que dans la population en général.

Pour info :

Maurice Hotte, travailleur social

Richard Poirier, technicien en éducation spécialisé

819-281-2570



**S.O.S. Contact Al-To inc.** Est un organisme communautaire situé à Gatineau dans le secteur Buckingham. Il offre aux jeunes aux familles et autres adultes des services d'aide et de prévention/éducation concernant les drogues, l'alcool et du jeu.

**Nous offrons des services confidentiels** aux personnes vivant une difficulté personnelle ou familiale liée à la dépendance.

✦ **Service d'accueil téléphonique confidentiel**

✦ **Rencontre individuelle**

✦ **Un intervenant jeunesse** circule dans les parcs, les rues et les différentes maisons de jeunes et vise à éduquer les jeunes aux différentes réalités auxquelles ils sont confrontés.

**Pour renseignements : 819 281-2570**

**PRÉOCCUPÉ par votre consommation de drogue/d'alcool ou celle de votre ado?**

**3 jeunes sur 4** auront essayé la drogue à l'âge de 18 ans.  
Environ 5 % en développeront une dépendance.

**CONSULTATIONS CONFIDENTIELLES ET GRATUITES - 819 281-2570**

S.O.S. Contact Al-To est un organisme communautaire jeunesse/famille de prévention et d'éducation en dépendance. Nous visons la **responsabilisation par la réduction des risques** et nous rappelons que seule la non-consommation permet de les éviter.



*Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais*

Québec 



## Une AGA réussie, un CA renouvelé

L'Assemblée générale annuelle de TUOI qui a eu lieu le 21 juin dernier a permis au conseil d'administration et à la direction de partager ses réalisations de la dernière année et de présenter les résultats de l'exercice de planification stratégique. La trentaine de personnes présentes ont aussi eu l'occasion de lever leur verre aux 30 ans de TUOI en lui souhaitant encore de nombreuses années au service des personnes autistes et des familles.

Un nouveau conseil d'administration a été élu. Il est composé de Denis Corriveau (parent et président), Maud Bastien (parent et vice-présidente), Marie-Natacha Anoman (parent et secrétaire-trésorière), ainsi que des administratrices suivantes : Sophie Jacob et Lyanne Lavigne (parents), Véronique Giroux (représentante des employés) et Lucie Lévesque (communauté). Comme le prévoient nos règlements généraux, l'assemblée a mandaté le conseil d'administration pour pourvoir les 2 sièges de représentants de la communauté qui restent vacants et une candidature est déjà en réserve. Nous vous invitons à visiter notre site Internet à [traitdunionoutaouais.com](http://traitdunionoutaouais.com) pour prendre connaissance de notre rapport d'activités qui fait état des grands dossiers de l'année.

## Des employés fidèles et engagés

Une belle rencontre informelle a eu lieu avant l'AGA afin d'échanger avec des parents, des employés et quelques partenaires. Le conseil d'administration en a profité pour témoigner sa reconnaissance à 8 employés qui ont cumulé plus de 5-10 et 20 ans de services à TUOI et, conformément à la nouvelle politique s'y rattachant, un cadeau personnalisé et une lettre officielle ont été remis à :

- Jocelyne Sylvestre et Julie Marois pour **20 ans et plus** de services
- Diane Crépeault, Véronique Giroux, Monique Fortier, Jacynthe Marion et Maxime Frappier pour **10 ans et plus** de services
- Francesca Voyer pour **5 ans et plus** de services



La campagne de financement au profit des camps d'été est en bonne voie d'atteindre ses objectifs et, grâce à l'appui du CISSS de l'Outaouais et de Services Canada qui viennent compléter le tout, nous accueillerons encore une fois plus de 80 enfants et adolescents au Cégep de l'Outaouais à compter du 2 juillet prochain. La programmation estivale au secteur des adultes démarre aussi en même temps et nos activités se poursuivront jusqu'au 9 août. Une fête de fin d'été aura lieu le 11 août pour réunir tout ce beau monde.

## **Un service de répit weekend pour familles d'adolescents et adultes autistes**

Le nouveau service de répit de fin de semaine avec couchers, rendu possible grâce à des investissements du Plan d'action national en autisme et à une entente de services avec le CISSS de l'Outaouais, devrait pouvoir accueillir ses premiers participants en août. Pour infos, écrivez-nous à [repitweekend@traitdunionoutaouais.com](mailto:repitweekend@traitdunionoutaouais.com)

## **Les demandes d'accès à nos services**

Les nouvelles demandes pour accéder à nos services peuvent être acheminées en tout temps à [aces@traitdunionoutaouais.com](mailto:aces@traitdunionoutaouais.com). Le traitement de ces demandes reprendra seulement à l'automne et des listes d'attente sont à prévoir dans certains groupes.

## **Pour tout savoir de TUOI**

Pour suivre notre actualité, visitez notre site Internet à [traitdunionoutaouais.com](http://traitdunionoutaouais.com) ou aimez notre page Facebook.



**trait d'union**  
O u t a o u a i s inc.

**MARDI**

**11 septembre**

**Pour le bénéfice des associations  
de l'APVDC et Épilepsie Outaouais**

**Golf 2018**

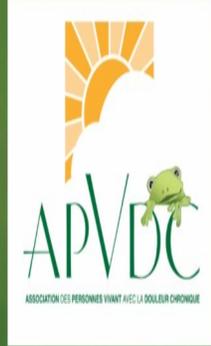
**CLUB DE GOLF EDELWEISS**

**465 Ch. Edelweiss, Wakefield,  
QC, Canada**

**Billet par personne 125 \$**

(Comprend : Golf, voiturette, dîner, souper et kit de golf d'une valeur de 150 \$)

**Souper seulement : 40 \$**



**Accueil & dîner : midi**

**Départ 13h00**

**Souper 18h30**

**Prix de présences**

**Prix surprises**

**Encan silencieux**



Information et réservation:

(819) 595-3331 / (819) 246-4932

Par courriel: [info@apvdc.ca](mailto:info@apvdc.ca) / [communications@epilepsieoutaouais.org](mailto:communications@epilepsieoutaouais.org)

Date limite d'inscription et paiement avant le 31 août 2018

**Procurez-vous vos billets au :**

**115 boul. Sacré-Cœur, bureau 109 et 111 ou en ligne via [eventbrite.ca](http://eventbrite.ca)**

# Semaine nationale de sensibilisation à la douleur chronique

## Dr Gaétan Brouillard



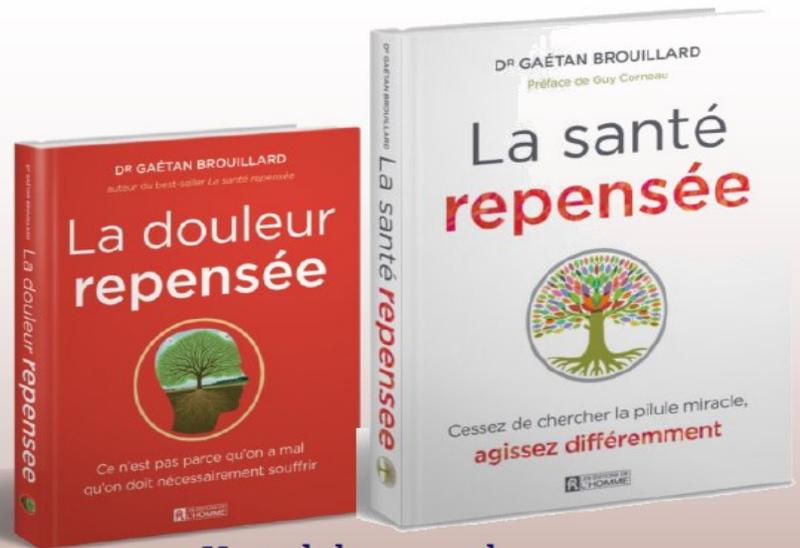
## Conférence

**Dans un monde qui nous contamine,  
comment garder bonne mine et santé?**

La solution n'est pas dans les médicaments ou dans des solutions coûteuses de hautes technologies, mais dans la relation patient médecin, dans la gestion du style de vie, dans la prévention et dans la reconnaissance corps-esprit de l'homme conscient.

Un nouveau modèle de santé doit émerger et ce modèle doit être axé sur la santé et l'individu même et non sur la maladie et une pharmacologie coûteuse et souvent sans effet sur la cause de ce mal-a-dit.

*Auteur du best-seller La santé repensée, le Dr Gaétan Brouillard a pratiqué au départ comme médecin-urgentologue (1976) puis médecin de famille à l'hôpital Maisonneuve-Rosemont. Il a de plus été chargé d'enseignement clinique pendant 35 ans tout en exerçant la médecine en clinique privée. Il possède une expertise dans le traitement de la douleur chronique, de la médecine préventive et la médecine fonctionnelle. Il a aussi acquis des compétences en acupuncture, en naturopathie, en ostéopathie et en hypnothérapie. Dans ses conférences et ses livres, il fait la promotion d'une approche pluridisciplinaire de la santé, axée sur l'individu et non sur la maladie. Il nous parle de cette médecine globale et intégrative où le style de vie et l'environnement ont préséance sur la santé.*



**Vente de livres sur place**

Le mercredi 7 novembre 2018,

Accueil 18h00

Début de la conférence 19h00

À la salle récréative de Templeton (ART)

13, rue du Curé-Labelle, Gatineau Québec

Coût membre APVDC : 20 \$

Coût non membre : 30 \$

Billets en vente au 109 -115 boul. Sacré-Cœur, Gatineau



Information:

819-246-4932 | [info@apvdc.ca](mailto:info@apvdc.ca)

[www.apvdc.ca](http://www.apvdc.ca)



**APVDC** 

ASSOCIATION DES PERSONNES VIVANT AVEC LA DOULEUR CHRONIQUE

« Ensemble pour un mieux-être »

# GALA DES PRIX GUY-CHARTRAND

Appel de candidatures

---

L'association Trajectoire Québec lance l'appel de candidatures pour les Prix Guy-Chartrand !

Les Prix Guy-Chartrand sont remis à chaque année à des personnes et des organisations qui contribuent à l'amélioration de la mobilité durable au Québec.

Votre association ou votre regroupement citoyen a organisé des actions ou des mobilisations pour la mobilité durable ? Votre organisation contribue à l'amélioration de l'offre de service en mobilité durable ? Vous êtes ou connaissez un ambassadeur ou une ambassadrice de la mobilité citoyenne ayant une histoire inspirante ?

Vous pourriez faire partie des lauréats lors du prochain Gala des Prix Guy-Chartrand.

Nous vous invitons à soumettre vos projets inspirants dès maintenant !

<http://trajectoire.quebec/nouvelle/deposez-votre-candidature>

Organisé et présenté par le

# Atelier découverte



## Atelier découverte

*Conception de sushis  
avec Julie Mercier*

Le jeudi 19 juillet de 9 h 30 à 14 h –  
dîner sushis inclus

Salle d'activités du Centre Action  
Générations des Aînés, 390 avenue  
Buckingham

Contribution de 12 \$ - Différents sushis  
seront réalisés et vous en aurez pour  
emporter

*Minimum requis de 8 inscriptions  
pour offrir l'atelier.*

### Information

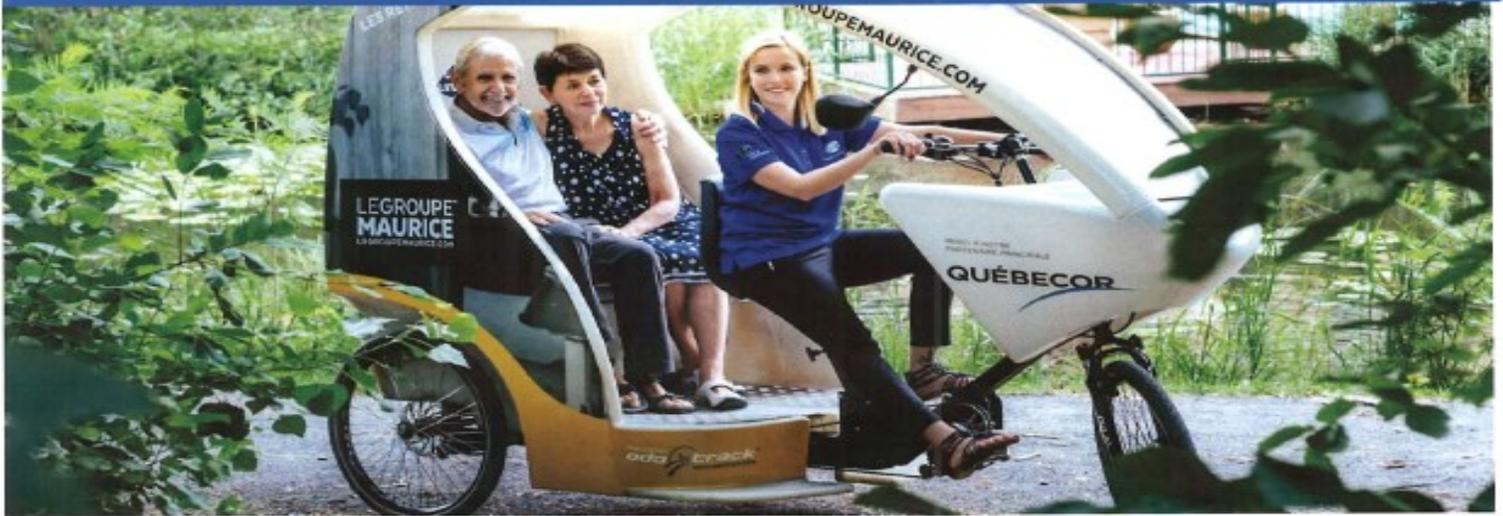
et inscription obligatoire pour

tous les ateliers et pour le JCCG au **819 281-4343, poste 102** ou à **[coordoactivitescaga@videotron.ca](mailto:coordoactivitescaga@videotron.ca)** Julie Mercier, **coordonnatrice des activités**. Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre (CAGA VL)

***390, avenue Buckingham, sous-sol, Gatineau***



## Profitez de balades Gratuites en triporteur!



### Comment bénéficier de ce service?

- Vous avez **55 ans et plus**
- **Réservez 48h à l'avance** votre triporteur\* en appelant le numéro associé à votre secteur
- Et passez un moment **ludique et convivial** en notre compagnie!

*\*Capacité de 2 personnes maximum par triporteur-Aucun triporteur ne sort de l'arrondissement desservi-Le service peut-être annulé en cas d'intempéries ou de bris mécanique*

### Réservez dès maintenant auprès de la

[www.unvelouneville.org](http://www.unvelouneville.org)



**Horaire du service : de 9 h à 16 h (pause dîner de 12 h à 13 h) - 7 jours sur 7 – Gratuit !**

**Pour effectuer votre réservation, présentez-vous sur place en semaine ou téléphonez au numéro qui correspond à la journée désirée pour faire votre balade, qu'elle soit utilitaire ou de plaisance. \*Balade touristique commentée disponible les mercredis.**

**Lundi – mercredi – vendredi : 819-281-4343 poste 102 → Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre (CAGA) - 390, avenue Buckingham**

**Mardi – jeudi : 819-281-6660 → Résidences du Bel Âge - 52, rue Élisabeth-Chauvin**

**Samedi – dimanche : 613-606-8127 → Un vélo, une ville – Gatineau**