

Infolettre *Rond Point*

Bulletin mensuel de la CDC Rond Point

Mars 2019 Volume 1



Nous tenons à remercier tous les participants présents lors de la Rencontre des Organismes Membres. La journée n'aurait pas été possible sans votre participation. N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires pour la prochaine édition.

Ne manquez pas notre Déjeuner Rencontre du mois avec l'organisme **Service Action Communautaire Outaouais** le 11 Avril.

Merci et bon mois à tous!

Sommaire

Services

- CDC Rond Point, Services aux membres
- Carrefour jeunesse-emploi Papineau, soutien à l'employabilité
- La mie de l'entraide, nouveau dépliant
- Centre Alpha Papineau, soutien en alphabétisations et la formation aux adultes
- La mie chez vous, soutien en formation, réinsertion et insertion professionnelle
- S.O.S Contact Al-To inc., services confidentiels pour personne en difficulté
- Les Artisans du Boulev'Art

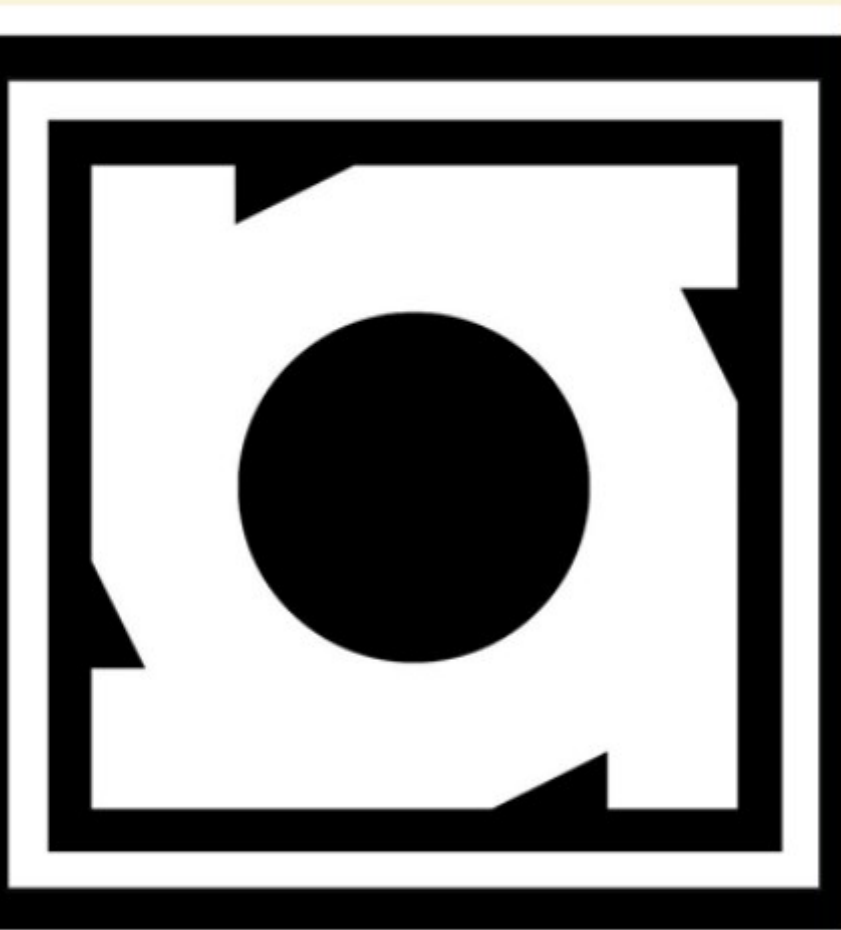
Ateliers, conférences, rencontres et offres d'emploi

- CDC Rond Point, Déjeuner rencontre de Avril
- CDC Rond Point, ROM 2019
- Habiter Mon Quartier Vieux Masson, Déjeuner Citoyen
- CJE Papineau, Salon de l'emploi
- CJE Papineau, Impact 5
- Option Femmes Emploi, Ateliers Informatiques
- Option Femmes Emplois, Bilan de compétences & Programme préparatoire à l'emploi
- ACEFO, Atelier « Apprivoiser vos finances »
- APVDC, Conférences, activités et ateliers
- CAGA, Cuisine-partage : Pour les hommes
- CAGA, Cuisine-partage: Pour les femmes
- CAGA, Cuisine-partage: Découvertes culinaires
- Centre Alpha Papineau, Lecture de conte (Val-des-Bois)
- Centre Alpha Papineau, Lecture de conte (bibliothèque Manise-Morin)
- COBALI, Forum « On s'adapt'eau climat!»

RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOTRE

ASSURANCE-COLLECTIVE

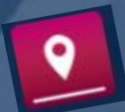
OFFERTE AUX ORGANISMES MEMBRES



DOCUMENT DE RÉFÉRENCE

ANNUAIRE DES SUBVENTIONS AU
QUÉBEC

DISPONIBLE POUR CONSULTATION



Choix de carrière
Retour aux études
Recherche d'emploi
Éducation financière
Persévérance scolaire
Projets et expérience
Prédémarrage d'entreprise

CARREFOUR
jeunesse-emploi
PAPINEAU
Depuis 1996

cjepapineau.qc.ca

 /cjepapineau

Gatineau (secteur Buckingham)
112, rue Maclaren Est
cjepapineau@cjepapineau.qc.ca
819 986-5248

Saint-André-Avellin
106, rue Principale
cjepaps@cjepapineau.qc.ca
819 983-4135



Action
Emploi
Papineau inc.
Depuis 1986

S'adresse aux 16 ans et plus

**Tu tournes en rond? Peu importe ta situation,
le CJEP est là pour te guider!**

CARREFOUR
jeunesse-emploi
PAPINEAU
Depuis 1996

Québec 



Aide et entraide
alimentaire



La Mie de l'entraide

Banque alimentaire

129, rue Joseph
Gatineau (secteur Buckingham)
819-281-3231

lamiedelentraide@videotron.ca



La mie de l'entraide



La Mie de l'entraide

est un organisme communautaire
visant à aider *temporairement*
les personnes dans le besoin qui
résident sur notre territoire.

Secteurs desservis :

Buckingham
Masson-Angers
L'Ange-Gardien
Mayo, Mulgrave-et-Derry
et Lochaber-Partie-Ouest

On est ici



DÉPANNAGES ALIMENTAIRES

- Trois dépannages par année
- Un dépannage de la réussite par mois pour les étudiants (preuve à l'appui)
- Boîte à lunch (enfants)
- Livraison disponible pour les personnes éloignées

Certains documents seront demandés pour toutes les personnes vivant à la même adresse.

Si le besoin est plus grand, un rendez-vous avec une personne responsable est requis.



Partenaires



Centraide
Outaouais
Nous tous, ici



MOISSON
OUTAOUAIS
LA BANQUE ALIMENTAIRE RÉGIONALE



Desjardins
Caisse du Cœur-des-vallées

Coopérer pour créer l'avenir

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec



La Mie de l'entraide Heures d'ouverture

Bureau

Du lundi au vendredi
8h00 à 16h00

Fermé de midi à 13h00 tous les jours

Dépannage

Lundi 13h15 à 15h00

Mardi au vendredi
9h00 à 15h00

Fermé de midi à 13h00 tous les jours

* Notez que les heures d'ouverture
peuvent être modifiées sans préavis.

Sur rendez-vous seulement (par
téléphone, Facebook ou sur place).
Vous devez nous contacter à
l'avance.



Frigo anti-gaspillage

Dépannage libre-service

Jardin communautaire



Dons

Si vous appuyez notre
mission, des dons de denrées
et d'argent seraient appréciés.

Apprendre à lire, à écrire et à compter, c'est POSSIBLE



Au centre Alpha Papineau

Nous offrons de la **formation de base** en
français et en **mathématique**
aux personnes de 16 ans et plus

- **Tu veux terminer ton école primaire**
- **Tu veux faire un semi spécialisé**
- **Tu veux participer aux lectures de conte avec ton enfant (de 0 à 5 ans)**
- **Aide préparatoire aux tests TDG et TENS**
- **C'est possible au 819 986-7506**

Il n'y a pas d'âge pour apprendre!

www.centrealphapapineau.org

Formation, Réinsertion et Insertion Professionnelle



Service de restauration
&
Traiteur communautaire



Au fait! À la Mie chez vous, on y fait quoi exactement?

Formation, Réinsertion et Insertion professionnelle.

La Mie chez vous est un organisme communautaire qui s'inscrit dans le cadre de l'économie sociale. Cet organisme permet une réinsertion ou une insertion professionnelle via la formation pratique de la cuisine à des personnes en situation de grande vulnérabilité et de précarité.

Les personnes travaillent pour des écoles, résidences pour aînés et en plus l'organisme offre un service de traiteur. En plus de faire la cuisine, les personnes sont valorisées par leurs compétences acquises lors de leur expérience en cuisine et peuvent recevoir une Certification en qualité de cuisiniers-ère avec le partenariat d'Emploi-Québec.

Faire travailler les personnes à la Mie chez vous, c'est permettre une réinsertion voir une insertion durable d'une personne qui était en situation de précarité.

Notre organisme croit beaucoup à l'entraide, à la mutualisation des efforts, à l'esprit communautaire. Depuis sa création en qualité d'organisme communautaire autonome, le 21 juin 2017, la Mie chez vous a permis déjà à plusieurs personnes de retrouver un emploi. Leur réinsertion et insertion professionnelle fait notre fierté.

Si vous cherchez un repas pas cher dans un restaurant communautaire, vous pouvez venir au 94, rue Saint-Denis à Saint-Denis (Salle à manger des Habitations Sanscartiers). Le repas comprend une entrée, un plat de résistance et un dessert, thé ou café inclus.



M-Ado Jeunes
Maisons des jeunes du secteur Est de Gatineau

S.O.S. Contact Al-To
Être responsable, c'est être conscient des risques.

S.O.S. Contact Al-To est un organisme communautaire desservant le territoire de la Basse Lièvre. Nous offrons des services confidentiels aux personnes vivant une difficulté personnelle ou familiale liée à la dépendance.

- Service d'accueil téléphonique confidentiel
- Rencontre individuelle (jeune et adulte)
- Un intervenant jeunesse circule dans les parcs, les rues et les différentes maisons des jeunes et vise à éduquer les adolescents aux différentes réalités auxquelles ils sont confrontés.
- Ateliers et conférences sur la légalisation du cannabis

Nous visons la responsabilité par la réduction des risques et nous rappelons que seule la non-consommation permet d'éviter

Pour infos 819-281-0288



PRÉOCCUPÉ par votre consommation de drogue/d'alcool ou celle de votre ado?

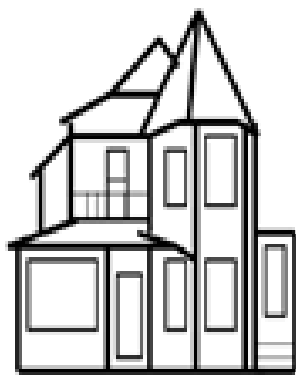
3 jeunes sur 4 auront essayé la drogue à l'âge de 18 ans.
Environ 5 % en développeront une dépendance.

CONSULTATIONS CONFIDENTIELLES ET GRATUITES - 819 281-2570

S.O.S. Contact Al-To est un organisme communautaire jeunesse/famille de prévention et d'éducation en dépendance. Nous visons la **responsabilisation par la réduction des risques** et nous rappelons que seule la non-consommation permet de les éviter.

 Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais
Québec 

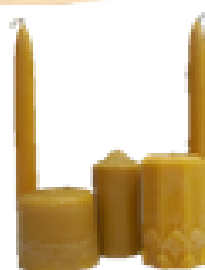




*Un espace vital
pour la santé mentale*

**Ici vous achetez plus
qu'un produit, vous
contribuez à la bonne
santé mentale de la
communauté.**

La boutique cadeaux vous offre des produits de bois, des meubles
d'inspiration, des produits de couture, des tricotés et, bien sûr, des
créations uniques.



126, MacLaren Est,
Gatineau J8L 1K1

www.boulev-art.ca



Mercredi : 11 :00 à 15 :00

Jeudi : 11 :00 à 19 :00

Vendredi : 11 :00 à 19 :00

Samedi : 10 :00 à 16 :00

DÉJEUNER-RENCONTRE AVEC

**SERVICE ACTION
COMMUNAUTAIRE
OUTAOUAIS**

MESURES ALTERNATIVES À
L'INCARCÉRATION



11 AVRIL 2019 | 8:00 AM

RESTAURANT O'MAX | 845 CHEMIN DE MASSON

RSVP: CDCRONDPOINT@VIDEOTRON.CA

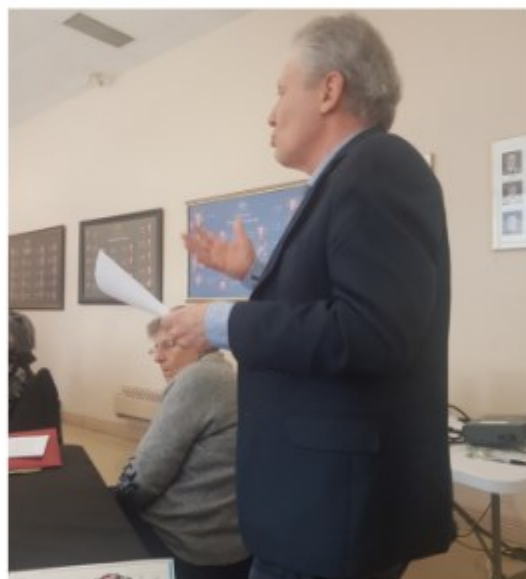


ROM 2019

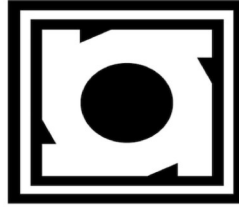




ROM 2019



ROM 2019



**LA CDC ROND POINT
REMERCIE**

INVITÉ



Mathieu Lacombe
Député de Papineau
Ministre de la famille
Ministre responsable de la région de l'Outaouais



PARTENAIRES



MARTIN LAJEUNESSE
Conseiller Municipal, Ville de Gatineau
District de Buckingham

COMMANDITAIRES



**MERCI À TOUS!
À L'AN PROCHAIN!**



DÉJEUNER CITOYEN

27 AVRIL 2019

Déjeuner: 8h30 @ 10h00

Rencontre: 10h00 @ 12h00

Animation pour enfants de 10h00 @ 12h00

57 Chemin de Montréal Est, 2e Étage

Habiter Mon Quartier Vieux-Masson vous invite à une rencontre d'information et d'échange précédée d'un déjeuner aux crêpes. Venez faire le point sur la démarche Habiter mon quartier et discuter des possibilités d'actions dans notre quartier.

INFOS ET INSCRIPTION SANS FRAIS

Votre Comité local Habiter mon quartier du
Vieux-Masson, a/s François Grenier

frankdan@videotron.ca / 819 210-4289

www.facebook.com/vieuxmasson



SOUTENU PAR



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec 

Salon de l'emploi

Complexe Whissell

530, rue Charles-Auguste-Montreuil
Saint-André-Avellin

SAMEDI
13 avril 2019
10 h à 14 h

GRATUIT
Ouvert à tous

EMPLOYEURS PRÉSENTS

- **Atelier FSPN**
 - *Intervenant(e) poste de remplacement*
- **Fairmont le Château Montebello**
 - *Service à la clientèle, restauration, cuisine, hébergement, entretien, activités, golf, piscine et boutique*
- **Centre touristique du Lac-Simon**
 - *Préposée à l'accueil, patrouilleur, sauveteur, entretien ménager*
- **Château Saint-André**
 - *Préposé aux bénéficiaires, aide-préposé aux bénéficiaires, serveurs, cuisinier*
- **CISSS Outaouais**
 - *Postes variés*
- **Commission scolaire Au Cœur-des-Vallées**
 - *Technicien(ne) en éducation spécialisée, agent(e) de bureau, Secrétaire, secrétaire d'école*
- **Élection Canada**
 - *Postes variés*
- **Épursol**
 - *Réceptionniste, commissionnaire, journalier*
- **HEXO**
 - *Personnel de récolte, spécialistes de l'emballage, personnel de destruction, chef d'équipe de l'emballage, chef de l'équipe de récolte*
- **Manpower**
 - *Postes variés*
- **Parc Oméga**
 - *Préposés(es) : À l'accueil, la boutique, au restaurant, à l'entretien des hébergements, à l'entretien du site, à l'information, chauffeurs-guides et animateurs*
- **Services Québec Papineauville**
 - *Postes variés, explications des services publics à l'emploi*
- **Société de transport de l'Outaouais (STO)**
 - *Chauffeurs, préposé(e) à la clientèle, préposé(e) à l'entretien des véhicules, Administration*
- **ET D'AUTRES À VENIR...**

Une initiative du :

CARREFOUR
jeunesse-emploi
PAPINEAU
Depuis 1996



Action
Emploi
Papineau
Depuis 1986

INFORMATION :

819 983-4135

819 986-5248

cjepapineau.q.ca



En partenariat avec :



IMPACT



ACTIVITÉ DE GROUPE

- Tu es âgé de 18 ans et plus;
- Tu es en recherche d'emploi depuis quelques mois et aimerais avoir de l'aide avec ta recherche?

Joins-toi à **IMPACT 5**, une formule gagnante et dynamique pour dénicher un emploi avec brio!

Prochain groupe : 6 mai au 28 juin 2019

Dépêche-toi à t'inscrire, les places sont limitées !

Pour plus d'information ou t'inscrire, contacte-nous :

Nathalie au 819 986-5248 ou seguinnathalie@cjepapineau.qc.ca

Pour te donner un coup de pouce financier dans tes démarches de recherche, ce service te donnera une prime monétaire de participation! Ta demande doit être présentée au Centre Local d'Emploi, afin d'évaluation d'admissibilité à la prime monétaire de participation.



ATELIERS INFORMATIQUES EN GROUPES

9 h à 15 h

Le groupe doit avoir un minimum de 6 participants (ouvert à tous)
Le paiement de l'atelier est requis lors de l'inscription

Excel 1	_____	Lundi 1 avril
LinkedIn	_____	Mercredi 3 avril
Word 1	_____	Lundi 8 avril
Excel 2	_____	Jeudi 11 avril
Introduction à l'ordinateur	_____	Lundi 15 avril
Excel 3	_____	Mardi 23 avril
Word 2	_____	Jeudi 25 avril
Excel 1	_____	Lundi 29 avril
PowerPoint	_____	Mardi 30 avril
Outlook entreprises	_____	Lundi 6 mai
Excel 2	_____	Jeudi 9 mai
Word 1	_____	Lundi 13 mai
Word 2	_____	jeudi 23 mai
Introduction à l'ordinateur	_____	Lundi 27 mai
Excel 1	_____	Lundi 3 juin
Word 1	_____	Lundi 10 juin
Excel 2	_____	Jeudi 13 juin
Word 2	_____	jeudi 20 juin
Excel pour entrepreneures	_____	jeudi 27 juin

Nous offrons également les formations
PowerPoint, Facebook, LinkedIn et Excel entreprise sur demande.

Inscrivez-vous au 819 246-1725 ou ofe@femmesemploi.qc.ca
Ayez votre courriel et votre mot de passe avec vous pour pouvoir vous connecter
aux différentes applications le cas échéant.



HORAIRE DE NOS PROGRAMMES POUR LE MOIS D'AVRIL 2019

➤ PPE – Programme préparatoire à l'emploi

Débute le 9 avril 2019 – inscription continue

Communiquez avec **Marie Dugré 819-246-1725 poste 235**

marie.dugre@femmesemploi.qc.ca

➤ Bilans de compétences

Débute le 2 avril

Débute le 16 avril

Débute le 30 avril

Veuillez nous téléphoner au **819-246-1725**

Nous avons les options qu'il vous faut

www.optionfemmesemploi.qc.ca



Apprivoiser ses finances

PROCHAIN ATELIER DE L'ACEFO



Vos finances personnelles vous préoccupent?
Vous avez de la difficulté à planifier les achats importants?
Vous n'arrivez jamais à épargner?

Le cours «Apprivoiser ses finances», qui se déroule sur 2 soirs (durée : 5 heures), vous permettra de gérer simplement et efficacement votre situation financière et vous sensibilisera à vos habitudes de consommation. Ce cours vous donnera des trucs pour mieux équilibrer votre budget, mieux planifier ou pour redresser une situation financière difficile.

Vous pourrez enfin gérer vos finances personnelles avec cette méthode efficace et durable !!

Coûts : 45\$ par individu ou par couple
Adhésion : 5\$ (part sociale, si vous ne l'avez pas déjà)

Merci de confirmer votre présence au:
819 770-4911 poste 21 ou par courriel info@acefo.org
Entre temps, n'hésitez pas à diffuser cette invitation dans vos réseaux!

QUAND

- Mercredis 03 et 11 avril de 18h30 à 21h00

OÙ

- 109 rue Wright, Gatineau (secteur Hull) Salle 105



Épilepsie Outaouais et l'APVDC

Vous invitent à venir vous divertir à la :

CABANE À SUCRE



Date : samedi 6 avril 2019

Heure : 11 h à 13 h

Lieu : La Cabane à sucre Chez Ti-Mousse
442 Côte St Charles, Papineauville, QC J0V 1R0

Menu (servi à volonté)

Patates

Fèves au lard

Omelettes au four

Jambon fumé à l'ancienne

Oreilles de crisse

Marinades maison:

Ketchup aux fruits

Betteraves, cornichons, oignons

Pain et beurre

Thé, café, lait

Desserts:

Crêpes avec sirop d'érable pur

Tarif (taxes incluses)

Enfants de 1 à 5 ans

7\$

Enfants de 6 à 11 ans

11\$

Adolescents de 12 à 17 ans

13,50\$

Adultes

19,50\$

Mode de paiement : Argent comptant

Une délicieuse tire d'érable sur la neige est fournie avec le repas

Plats sur table

Possibilités de covoiturage à partir du 115, boul. Sacré-Cœur (secteur Hull).

Départ à 10 h 15, retour prévu 13 h 45

Réservation et **inscription nécessaire au plus tard le 4 avril, 11 h 30**

Au 819-595-3331 ou au 819-246-4932

Par courriel : info@epilepsieoutaouais.org/ info@apvdc.ca

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

doTERRA fière partenaire de l'APVDC

Nous sommes heureux de vous annoncer que doTERRA offrira un don d'une valeur de 10 % des achats qui seront faits par les membres de l'APVDC.



Faites l'expérience de la puissance de la Nature

Et découvrez des solutions d'ORIGINE NATURELLE pour votre santé.

Choix de 3 Ateliers présentés le

Vendredi 29 mars 2019 à 13h00

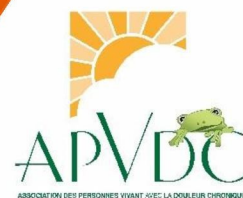
Ou

Samedi 30 mars 2019 à 13h00

Ou

Lundi 1er avril 2019 à 19h00

Endroit : 115 boulevard Sacré-Cœur, Gatineau, local 205



SVP, confirmer votre présence au plus tard le 28 mars 2019, 16h00 819-246-4932



Centre de l'APVDC Gatineau

Conférence Ensemble contre la douleur

**Comment la nutrition peut aider à diminuer la
douleur chronique Nociceptive?**

 la brûlure
 l'entorse
 la fracture

 l'inflammation (otite, angine, sciatique...)
 l'accouchement
 l'arthrose...

• **2 AVRIL 2019 À 19H00 SALLE 114**

Venez nous rejoindre!

Étudiantes de 3ème année en nutrition à l'Université d'Ottawa

CONFÉRENCES, ACTIVITÉS ET ATELIERS

Massothérapie & Aromathérapie

Ce service est offert par M. Bernard Plouffe
Massothérapeute

La massothérapie est une technique naturelle qui a pour but de soulager le stress, les tensions et les douleurs musculaires. Selon les maux, le massothérapeute va utiliser différentes techniques de massage.

L'aromathérapie est une méthode utilisant les huiles essentielles des plantes pour soigner divers maux. Les huiles essentielles ont une action thérapeutique pour les toux, les maux de tête, l'insomnie et les troubles digestifs.
Date : du lundi au vendredi de 10 h 00 à 20 h 00, samedi et dimanche sur demande

Lieu : local 211
Coût : Membre APVDC / EO : 40 \$ et non membre 70 \$,
argent comptant –Interac–Visa –Mastercard
Pour prendre rendez-vous : 819-665-9117

819-246-4932
INFO@APVDC.CA

CONFÉRENCES, ACTIVITÉS ET ATELIERS

Le Code de l'Arc-en-ciel

Monique Marion et Denise Lauzon offrent à nos membres une heure de massage d'une valeur de 80 \$ au prix de 60 \$ en tout temps, l'option 30 minutes s'applique au prix de 30 \$, cette offre s'applique au membre de l'APVDC sur présentation de votre carte membre.

Pour prendre rendez-vous : Monique Marion au 819-210-0544 et Denise Lauzon au 819-643-3663 ou par courriel à info@therainbowcode.ca, denlaze@hotmail.com ou en personne au 395, rue Main, bureau 204, Gatineau, Québec J8P 5K6.

Stationnement gratuit à l'arrière et accessible aux personnes à mobilité réduite. www.therainbowcode.ca

819-246-4932
INFO@APVDC.CA

CONFÉRENCES, ACTIVITÉS ET ATELIERS

Service de thérapie individuelle

Monsieur Fontaine priorisera les membres de l'APVDC. Le service de thérapie individuelle est offert au cout de cinquante dollars (50\$) de l'heure.

Prenez rendez-vous avec monsieur Fontaine au 819-930-2061 ou par courriel à fontainc22@gmail.com
Les paiements se font directement à monsieur Fontaine.

Service de Chiropratie

La chiropratique est une pratique sécuritaire et non douloureuse. Dr Éric Périard vous offre une consultation gratuite ainsi qu'un rabais de 25 % sur les prix réguliers de 32 \$ la visite.

Lieu : 91, rue Laval (Vieux-Hull). Pour prendre rendez-vous : 819-771-8700

819-246-4932
INFO@APVDC.CA



Cuisine-partage

Pour les hommes



Pour apprendre à cuisiner, rencontrer des gens et partager ses connaissances culinaires.

Plaisir assuré !

Quand : **Un à deux lundis par mois de 9 h à 13 h 30**

Où : **Cuisine de l'église St-Stephen's**
45, chemin Donaldson, Gatineau - secteur Buckingham

Contribution : **10 \$** / participation – diner inclus

À fournir : un tablier de cuisine et 2 à 3 contenants pour apporter vos portions restantes à la maison.

INFORMATION ET INSCRIPTION

auprès de Julie Mercier, coordonnatrice des activités au
819 281-4343 poste 102 ou coordoactivitescaga@videotron.ca

Un gros merci à nos partenaires :

*Église St-Stephens
de Buckingham*



Organisme appuyé par

**Centraide
Outaouais**

**Subvention QADA
Famille**

Québec





1983-2018... 35 ans, ça se fête!



Cuisine-partage

Pour les femmes



Pour apprendre à cuisiner, rencontrer des gens et partager ses connaissances culinaires.

Plaisir assuré !

Quand : **Un à deux mardis par mois de 9 h à 13 h 30**

Où : **Cuisine de l'église St-Stephen's**

45, chemin Donaldson, Gatineau - secteur Buckingham

Contribution : **10 \$** / participation – diner inclus

À fournir : un tablier de cuisine et 2 à 3 contenants pour apporter vos portions restantes à la maison.

INFORMATION ET INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

auprès de Julie Mercier, coordonnatrice des activités au
819 281-4343 poste 102 ou coordoactivitescaga@videotron.ca

Un gros merci à nos partenaires :

Église St-Stephens
de Buckingham



Organisme appuyé par
Centraide
Outaouais

Subvention QADA
Famille

Québec





1983-2018... 35 ans, ça se fête!

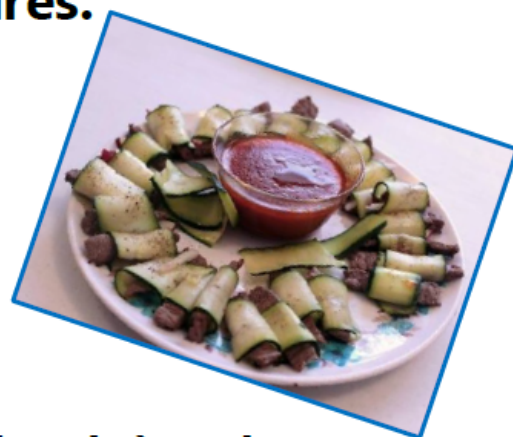


Cuisine-partage

Découvertes culinaires

**Pour découvrir et apprendre à cuisiner de nouveaux
aliments, rencontrer des gens et partager ses
connaissances culinaires.**

Plaisir assuré !



Quand : **Un à deux mercredi par mois de 9 h à 13 h 30**

Où : **Cuisine de l'église St-Stephen's**

45, chemin Donaldson, Gatineau - secteur Buckingham

Animatrice : Barbara Elliot, assistée de Bérénice Boucher

Contribution : **10 \$** / pers. (mixte, hommes et femmes) – diner inclus

*À fournir : un tablier de cuisine et 2 à 3 contenants pour apporter
vos portions restantes à la maison.*

Information et inscription :

Julie Mercier, coordonnatrice des activités au

819 281-4343 poste 102 ou coordoactivitescaga@videotron.ca

Un gros merci à nos partenaires :

*Église St-Stephens
de Buckingham*



Organisme appuyé par

**Centraide
Outaouais**

**Programme QADA
Famille**

Québec



LECTURE DE CONTE À VAL-DES-BOIS

Pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans

~~5 octobre 2018~~

8 février 2019

~~19 octobre 2018~~

22 février 2019

~~2 novembre 2018~~

8 mars 2019

~~16 novembre 2018~~

22 mars 2019

~~20 novembre 2018~~

5 avril 2019

~~14 décembre 2018~~

19 avril 2019

~~CONCÉ DES FÊTES~~

3 mai 2019

~~11 janvier 2019~~

17 mai 2019

~~25 janvier 2019~~

31 mai 2019

De 9 h à 10 h

Gratuit!!

Salle communautaire au 121 Ch, du
Pont de Bois, Val-Des-Bois

Lecture de conte

à la bibliothèque Manise-Morin

pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans



**Le conte aura lieu toutes les deux
semaines de 9 h à 10 h**

Mercredi 27 février

Mercredi 13 mars

Mercredi 27 mars

Mercredi 10 avril

Mercredi 24 avril

Mercredi 8 mai

Mercredi 22 mai

Mercredi 5 juin

36 Chemin de Montréal E, Gatineau, QC J8M 1E9

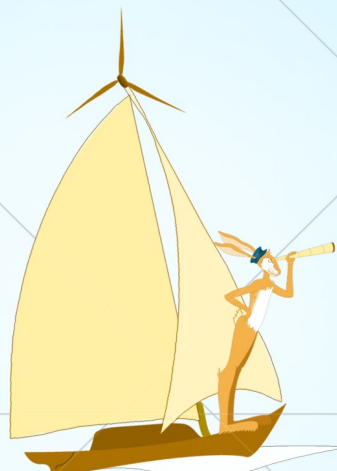
Des questions? Appelez Sabrina au 819 986-7506



Forum

ON S'ADAPT'EAU CLIMAT !

Outaouais-Laurentides



Jeudi 23 mai 2019

À 19 h

(Ouverture des portes à 18 h 30)

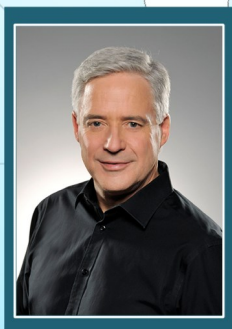
À l'Espace Théâtre

543 Rue du Pont, Mont-Laurier

Coût 10 \$

Inscriptions obligatoires
avant le 10 mai 2019

Avec la collaboration de:



Charles Tisseyre

Animateur de l'émission
Découverte, Radio-Canada

Président d'honneur
de l'événement et
animateur du panel



Isabelle Charron

Chercheuse, Ouranos,
Consortium d'experts sur
le climat et conférencière
« Changements attendus et
pistes de solution pour les
Laurentides et l'Outaouais »

19h Conférence
Isabelle Charron

20h Panel de discussion
« S'adapter aux
changements climatiques
pour les secteurs

 du tourisme
 de la foresterie
 de l'agriculture
 de la santé »

Pour vous inscrire, visitez
www.cobali.org/forum2019



Comité du bassin versant
de la rivière du Lièvre

Pour info: www.cobali.org
ou 819 440-2422